



Mise à jour d'avril 2026

Certification de tous les entraîneurs

Les entraîneurs sont les ambassadeurs de notre sport et sont essentiels à son succès. Investir dans leurs connaissances, leurs expériences d'apprentissage pratique et les occasions d'évaluation de leurs compétences façonnera de manière positive notre sport et nous préparera à une croissance future. Il est essentiel de bien connaître nos entraîneurs et de nous assurer qu'ils répondent à nos exigences pour que l'aviron demeure l'un des sports les plus sécuritaires et les plus respectés au Canada.

En janvier 2018, Rowing Canada Aviron (RCA) a annoncé le lancement de l'initiative de certification de tous les entraîneurs, comme une de nos priorités en matière de sport sécuritaire. RCA a examiné les supports de formation des entraîneurs existants afin de s'assurer qu'ils correspondent au public cible approprié, qu'ils abordent les sujets clés essentiels pour tous les entraîneurs et que les méthodes de prestation répondent aux besoins de nos participants.

La « certification de tous les entraîneurs » est une initiative qui vise à garantir que les entraîneurs approfondissent leurs connaissances en matière de sécurité, de développement des athlètes et d'entraînement technique. On encourage les entraîneurs à poursuivre leur développement en matière de leadership et de compétences dans le cadre des parcours d'entraîneur du Programme national de certification des entraîneurs (PNCE), en acquérant une expérience supplémentaire en matière de compétences techniques et d'entraînement pratique afin de démontrer leurs compétences en qualité d'entraîneur grâce à la certification d'entraîneur du PNCE.

RCA s'assurera que tous les entraîneurs bénéficient d'une formation sur la sécurité, l'éthique et le développement des athlètes. RCA exige aussi que les entraîneurs se soumettent aux processus de vérification des antécédents, chapeautés par leur organisme membre de RCA.

Résumé des exigences en matière d'entraînement

- Suivre les modules d'apprentissage en ligne décrits ci-dessous dans le Casier du PNCE.
- Satisfaire aux exigences de vérification des antécédents décrites dans la [Politique sur le sport sécuritaire de RCA](#).
- Obtenir la carte de conducteur d'embarcation de plaisance (CCEP).
- Les organismes membres doivent inscrire tous leurs entraîneurs actifs dans le système d'inscription Web de RCA.

*Entraîneurs : Veuillez vérifier auprès de votre club membre et de votre association provinciale d'aviron s'il existe des exigences supplémentaires en matière de sport sécuritaire ou de formation des entraîneurs.

*Tous les entraîneurs doivent satisfaire aux exigences de la « certification de tous les entraîneurs » avant de participer à un atelier Apprendre à ramer du PNCE, Entraîneur de RCA ou Entraîneur de performance de RCA.

Modules d'apprentissage en ligne de la « certification de tous les entraîneurs »

Tous les entraîneurs doivent suivre deux ou trois modules d'apprentissage en ligne disponibles dans le [Casier de l'Association canadienne des entraîneurs \(ACE\)](#). Chaque module d'apprentissage en ligne doit être suivi une seule fois.

- 1. Initiation à l'entraînement sportif du PNCE (Requis uniquement pour les entraîneurs n'ayant pas suivi de formation PNCE préalable)** Développé par l'ACE, Initiation à l'entraînement sportif est un module en ligne du PNCE conçu pour présenter les thèmes fondamentaux de l'entraînement à tous les entraîneurs, du plus novice au plus chevronné. Parmi les sujets abordés figurent le développement à long terme de l'athlète, l'éthique, la motivation de l'entraîneur(e), ainsi que la sécurité et le bien-être de l'athlète. Le module Initiation à l'entraînement sportif initiera aussi les entraîneurs au PNCE. C'est un outil utile pour les entraîneurs qui se préparent pour leur premier atelier du PNCE en personne.

- 2. Essentiels de l'aviron de RCA** Développé par RCA, le module Essentiels de l'aviron fournit aux entraîneurs les outils nécessaires pour offrir une expérience positive et sécuritaire à *tous* les rameurs. Ce cours vous initiera au parcours de développement de l'athlète de RCA, qui permettra aux entraîneurs de déterminer les stades de développement de l'athlète et leur servira de cadre pour l'élaboration de programmes. Le module Essentiels de l'aviron fournira aux entraîneurs de l'information sur les directives de RCA en matière de sécurité et une vidéo de RCA sur la sécurité. Ce module préparera aussi les entraîneurs à

déterminer des stratégies et à mettre en œuvre des plans pour minimiser les risques relatifs à la sécurité en aviron.

3. Module d'apprentissage en ligne/Évaluation en ligne Prise de décisions éthiques du PNCE (PDE) Développée par l'ACE, la formation PDE est un élément fondamental du Programme national de certification des entraîneurs (PNCE). Les entraîneurs qui terminent avec succès le module d'apprentissage en ligne et l'évaluation en ligne PDE sont bien outillés pour traiter les questions éthiques avec confiance et assurance. La formation PDE aide les entraîneurs à déterminer les implications légales, éthiques et morales de situations complexes qui surviennent dans les sports d'équipe et les sports individuels.

Frais

Initiation à l'entraînement sportif du PNCE 15 \$

Essentiels de l'aviron de RCA 20 \$

Module /Évaluation Prise de décisions éthiques 85 \$

Ressources importantes

- [Prise de décisions éthiques \(PDE\)](#)
- [Code d'éthique du PNCE](#)
- [Instructions relatives aux modules d'apprentissage en ligne de l'ACE](#)
- [Parcours d'entraîneur de RCA](#)

Veillez communiquer avec nous pour toute question relative à ces exigences et à leur mise en œuvre.

[Colleen Miller](#) - Gestionnaire de la formation et du perfectionnement des entraîneurs

[Jennifer Fitzpatrick](#) - Directrice des partenariats et du développement sportif