

CONFÉRENCE NATIONALE 2024

26 au 28 JANVIER 2024 | Québec City

VOLET
D'ENTRAÎNEUR
Salle Beaumont/Belair

VOLET
ORGANISATIONS QUI S'ÉPANOUISSENT
Salle de Tourny

VOLET
AVIRON POUR TOUS
Salle Beauport

POUR TOUS!
Salle Palais & Kent

VENDREDI 26 janvier 2024

HEURE (HE)	SÉANCE		
8 h 00 à 8 h 30	Inscription		
8 h 30 à 9 h 00	Bienvenue		
9 h 00 à 10 h 00	L'équilibre de l'art délicat de l'entraînement de haute performance moderne Conférencier principal Marc-André Duchesneau		
10 h 00 à 10 h 30	Pause ☕		
10 h 30 à 11 h 30	Stratégies d'application du modèle canadien d'aviron technique Tom Morris & Katie Bahain-Steenman	L'initiative « Le sport communautaire pour tous » - 2024 et au-delà. Dirigeants de clubs RCA	Sport sécuritaire - Comment cela s'articule-t-il concrètement? Lisa Roddie
11 h 30 à 11 h 45	Transition		
11 h 45 à 12 h 45	De la préparation de l'athlète à la compétence technique Kaity Szabo & Anneke Winegarden	Naviguer sur les eaux de l'inclusion : Habilitier les leaders de l'ISCT pour prolonger les programmes d'aviron avec confiance Erin Davis	Montrez-moi l'argent! Principes et conseils pratiques pour la rédaction de demandes de subventions. Jen Fitzpatrick
12 h 45 à 13 h 45	Dîner 🍴 (Salle Palais & Kent)		
13 h 45 à 14 h 45	Données et enseignements tirés d'un sondage national sur la capacité et la croissance des clubs d'aviron Conférencier principal Katie Misener, PhD		
14 h 45 à 15 h 00	Transition		
15 h 00 à 16 h 00	Renforcer l'influence des entraîneurs Tom Morris	Conversation sur le Para aviron Taylyr Dickinson	S'unir pour prospérer : Renforcer la capacité de croissance des clubs d'aviron Alison Doherty, PhD & Kaleigh Pennock, PhD
16 h 00 à 16 h 30	Pause / la mise en réseau 🤝		
16 h 30 à 18 h 00	Pause bien-être		
18 h 00 à 19 h 15	Vins et fromages RegattaCentral 🍷 (Salle Grande Place)		

CONFÉRENCE NATIONALE 2024

26 au 28 JANVIER 2024 | Québec City

VOLET
D'ENTRAÎNEUR
Salle Beaumont/Belair

VOLET
ORGANISATIONS QUI S'ÉPANOUISSENT
Salle de Tourny

VOLET
AVIRON POUR TOUS
Salle Beauport

POUR TOUS!
Salle Palais & Kent

SAMEDI 27 janvier 2024

HEURE (HE)	SÉANCE		
7 h 00 à 8 h 15	Déjeuners pour diversifier l'aviron (Salle Palais & Kent)		
8 h 15 à 8 h 30	Transition		
8 h 30 à 9 h 30	Explorer le lien entre l'invitation et l'innovation Conférencier principal Nouman Ashraf		
9 h 30 à 10 h 00	Pause 		
10 h 00 à 10 h 45	Développer les entraîneurs « La personne d'abord » David Robertson	Découvrir la composition des collaborateurs Nouman Ashraf	
10 h 45 à 11 h 00	Transition		
11 h 00 à 11 h 45	Créer une relation saine entre l'entraîneur(e) et l'athlète David Robertson & Katie Bahain-Steenman	Découvrir la composition des collaborateurs Nouman Ashraf	
11 h 45 à 13 h 00	Dîner & Présentations des certificats des entraîneurs de performance et de la bourse d'entraîneur(e) Jack Nicholson		
13 h 00 à 14 h 00	L'État du sport présenté par Canadian Tire Jumpstart Charities Conférencier principal Stuart McReynolds		Bon départ  Jumpstart
14 h 00 à 14 h 15	Transition		
14 h 15 à 15 h 00	Explorer les stratégies pour améliorer votre pratique d'entraînement Joe Rochon, Mary Rao, Katie Bruggeling & Scott Anderson	Développement de systèmes et de ressources pour soutenir l'avenir des programmes en matière de diversité et d'inclusion	Renforcer les communautés par le sport Stuart McReynolds
15 h 00 à 15 h 30	Pause		
15 h 30 à 16 h 30	Perspectives et considérations prévôte de l'assemblée semi-annuelle de RCA		
16 h 30 à 18 h 00	Pause bien-être 		
18 h 00 à 21 h 00	Cocktail (18:00 - 19:00)  Prix d'excellence RCA (19:00 - 21:00) 		

CONFÉRENCE NATIONALE



20 24

26 au 28 JANVIER 2024 | Québec City

DIMANCHE 28 janvier 2024

HEURE (HE)	SÉANCE
7 h 15 à 8 h 00	INSCRIPTION - Assemblée semi-annuelle
8 h 00 à 9 h 30	Assemblée semi-annuelle de RCA (Salle Palais & Kent)