



Régate des Championnats nationaux d'aviron de RCA 2023

Lac Quamichan, Colombie britannique
Jeudi 28 septembre au dimanche 1er octobre

Bulletin No. 1

Rowing Canada Aviron (RCA) et le **club d'aviron Maple Bay** sont impatients d'accueillir les athlètes, les entraîneurs, les juges-arbitres et les partisans au lac Quamichan dans la vallée de Cowichan, sur les terres ancestrales traditionnelles des Premières Nations Salish et site du Centre national d'entraînement et site des Championnats nationaux d'aviron 2023.

La régata des Championnats nationaux d'aviron (CNAs) de cette année auront lieu du jeudi 28 septembre au dimanche 1er octobre. L'événement comprend un banquet de remise des prix aux athlètes le samedi soir et une journée additionnelle prévue en cas de mauvais temps.

DATES LIMITES IMPORTANTES

Les tarifs de groupe de RCA dans les hébergements locaux sont disponibles jusqu'à la mi-août :

- Les tarifs de groupe du **Best Western Cowichan Valley Inn** sont disponibles jusqu'au mercredi 16 août.
- Les tarifs de groupe de l'**Oceanfront Suites at Cowichan Bay** sont disponibles jusqu'au mardi 15 août.

CNAs le site Web RegattaCentral : https://www.regattacentral.com/regatta/index.jsp?job_id=8618

- **CNAs entrées début de l'inscription : Avant le vendredi 1 septembre**
- **CNAs entrées fin de l'inscription : Lundi 18 septembre (9h00 PT)**

DROITS DE PARTICIPATION

Un(e) athlète qui participe à CNAs doit être inscrit(e) auprès de RCA par l'entremise d'un club de RCA avant qu'une inscription ne soit faite pour l'athlète. Des exceptions pour les personnes inscrites auprès d'une organisation d'US Rowing peuvent être considérées pour constituer 50 % d'une inscription de duo (2) et doivent être approuvées par le directeur de la haute performance de RCA avant de s'inscrire à une épreuve.

Si le club de RCA inscrit dans le processus d'inscription ne correspond pas à la base de données de RCA au moment où les inscriptions sont vérifiées, le club de RCA et l'APA dans la base de données seront utilisés pour créer le tirage de la régata et toute progression ou tout résultat de course subséquente.

Les athlètes doivent représenter leur association provinciale d'aviron (APA) s'ils (1) reçoivent un soutien du PAA de Sport Canada; (2) reçoivent un financement provincial de quelque nature que ce soit, direct ou indirect; ou (3) se qualifient selon tout critère de sélection publié défini par l'APA respective de l'athlète. Tout(e) autre athlète peut être inscrit(e) par un club.

Le directeur de la haute performance de RCA fournira une liste des athlètes du programme d'aide aux athlètes (PAA) aux APA affiliées une semaine avant la date limite d'inscription aux CNAs.

Les athlètes, les entraîneurs et les arbitres qui participent aux régates des CNA doivent remplir un formulaire de consentement du programme Sport sans abus auprès du Bureau du Commissaire à l'intégrité dans le sport.

Le formulaire est disponible ici :

[UCCMS Consent Form - English](#)

[Consentement Complet CCUMS - French](#)

Épreuves De La régates des Championnats nationaux d'aviron 2023	
Skiff femmes (W1x)	Skiff hommes (M1x)
Skiff femmes poids légers (LW1x)	Skiff hommes poids légers (LM1x)
Skiff femmes moins de 23 ans (BW1x)	Skiff hommes moins de 23 ans (BM1x)
Skiff femmes moins de 23 ans poids légers (BLW1x)	Skiff hommes moins de 23 ans poids légers (BLM1x)
Skiff femmes juniors (JW1x)	Skiff hommes juniors (JM1x)
Skiff femmes PR1 (PR1W1x)	Skiff hommes PR1 (PR1M1x)
Skiff femmes PR2 (PR2W1x)	Skiff hommes PR2 (PR2M1x)
Skiff femmes PR3 (PR3W1x)	Skiff hommes PR3 (PR3M1x)
Deux de pointe femmes (W2-)	Deux de pointe hommes (M2-)
Deux de pointe femmes moins de 23 ans (BW2-)	Deux de pointe hommes moins de 23 ans (BM2-)
(BW2-) Deux de pointe femmes juniors (JW2-)	Deux de pointe hommes juniors (JM2-)
Deux de pointe femmes PR3 (PR3W2-)	Deux de pointe hommes PR3 (PR3M2-)

Programme Général De La Régate Des Championnats Nationaux D'aviron 2023

	Morning (AM)	Afternoon (PM)	Other Notes
Mercredi 27 septembre		Site ouvert à l'entraînement (12 h à 16 h HP)	a) Fermeture du parcours pour l'entraînement à 16 h 30 HP (toutes les embarcations hors de l'eau)
Jeudi 28 septembre	Site ouvert à l'entraînement (8 h 15 à 10 h 30 HP)	Épreuves contre la montre des CNAs	a) Fermeture du parcours pour l'entraînement à 16 h 30 HP (toutes les embarcations hors de l'eau)
Vendredi 29 septembre	Site ouvert à l'entraînement (7 h 15 à 8 h 15 HP) Quarts de finale des CNAs	Demi-finales des CNAs	a) Heures d'entraînement et de course à préciser b) Autres réunions à préciser
Samedi 30 septembre	Site ouvert à l'entraînement (7 h 15 à 8 h 15 HP) Finales des CNAs	Finales des CNAs Souper de remise des prix des athlètes de RCA	Souper de remise des prix des athlètes de RCA (lieu et heure à préciser à une date ultérieure)
Dimanche 1er octobre	<i>Séance supplémentaire en cas d'intempéries</i> Démontage du site	Démontage du site	

* Des informations supplémentaires sur les événements en soirée seront fournies dans le Bulletin 2.

FRAIS D'INSCRIPTION

Les frais d'inscription pour tous les participants aux CNAs sont de 165 \$ par personne, par épreuve, plus les taxes applicables. Cela comprend les frais d'inscription et un billet pour le souper de remise des prix des athlètes de RCA qui aura lieu le samedi 30 septembre.

Les frais par siège de RCA et de Rowing BC s'appliqueront à chaque inscription.

SITE WEB DE LA RÉGATE

Toutes les informations sur la régata et les épreuves seront publiées sur le site Web RegattaCentral : https://www.regattacentral.com/regatta/index.jsp?job_id=8618

Les mises à jour et les nouvelles seront publiées sur la page « Nouvelles ». Les résultats seront publiés directement sur la page « Résultats » de RegattaMaster tout au long de la régata.

PROCESSUS D'INSCRIPTION

Toutes les inscriptions se font via RegattaCentral. Avant de s'inscrire, les participants doivent être préalablement inscrits auprès de leur club d'aviron, de leur province et de RCA dans le système d'inscription en ligne de RCA.

Début de l'inscription : Avant le vendredi 1er septembre

Fin de l'inscription : Lundi 18 septembre (9h00 PT)

Les directeurs et les entraîneurs doivent communiquer avec leur APA pour les dates limites de sélection interne. Un tirage préliminaire pour la CNAs sera publié le Vendredi 22 septembre.

Veillez prendre note que les inscriptions qui n'ont pas été payées au moment où prend fin la période d'inscription ne feront pas partie du tirage et les inscriptions tardives ne seront pas acceptées. Les annulations effectuées moins de 24 heures avant l'heure de la course et qui ont une incidence sur la progression de la course entraîneront la perte des frais d'inscription.

PROGRESSION

Un système de progression modifié sera utilisé dans le cadre de la CNAs 2023. Toutes les épreuves des CNAs commencent par des épreuves contre la montre de 2000 mètres au sein de leur groupe respectif, peu importe le nombre total d'inscriptions dans un groupe. Toutes les finales auront lieu le samedi 30 septembre.

COMITÉ DE CLASSEMENT

Tel qu'exigé dans le dossier technique de la CNAs, un comité de classement sera mis sur pied afin de classer du mieux possible les rameurs et les équipages. Le comité utilisera les critères suivants pour classer les participants dans les épreuves contre la montre de CNAs 2023 afin d'éviter que les équipages plus rapides ne dépassent les équipages plus lents.

Selon le nombre d'inscriptions dans chaque épreuve, jusqu'à 20 rameurs ou équipages seront classés par épreuve. Les critères du classement sont les suivants :

- le classement de l'athlète du CNE;
- les résultats nationaux et/ou internationaux; et
- les résultats du test de RADAR
- autres facteurs pertinents afin de classer les équipages aussi précisément que possible

NOURRITURE, HÉBERGEMENT et TRANSPORT

Les athlètes sont responsables de leur nourriture, de leur hébergement et de leur transport.

Des boissons chaudes et froides (y compris des boissons d'électrolyte) et des collations légères/petits repas pourront être achetés au Duncan Community Lodge (site de la régates). Les collations comprennent des barres protéinées, des barres granola, des mélanges de fruits et des fruits (bananes/oranges).

La régates comprendra aussi un petit marché avec des vendeurs locaux. Les articles à vendre comprennent des produits sains, des articles de bain et de corps, des souvenirs et bien plus encore! Le Bulletin 2 contiendra plus d'informations sur les produits proposés par les vendeurs.

Des tarifs préférentiels ont été obtenus dans deux hôtels locaux.

Le Best Western Cowichan Valley Inn (6457 Norcross Rd) peut être réservé en ligne [ici](#) ou en appelant la réception au 1-250-748-2722 et en mentionnant « **Rowing Canada Aviron** ». Les tarifs de groupe indiqués ci-dessous sont disponibles jusqu'au Mercredi 16 août.

Les chambres disponibles sont les suivantes

- Chambre en occupation double avec grand lit et avec bain - 209 \$ par nuit
- Chambre en occupation simple avec très grand lit et bain - 209 \$ par nuit
- Chambre en occupation simple avec grand lit et bain ou douche de plain-pied - 209 \$ par nuit
- Toutes les chambres comprennent un bureau, un mini-réfrigérateur, une cafetière, une télévision et une connexion WiFi.

Les chambres de l’Oceanfront Suites at Cowichan Bay (1681 Cowichan Bay Road) peuvent être réservées en ligne [ici](#) en utilisant le code de groupe « **Nationals23** » ou en appelant la réception au 1-800-663-7898 et en mentionnant « **Rowing Canada – Participant** ». Les tarifs de groupe indiqués ci-dessous sont disponibles jusqu’au Mardi 16 août

Les chambres disponibles sont les suivantes : (le premier tarif est celui des jours de semaine et le second celui des fins de semaine)

- 1 suite exécutive Ocean avec douche de plain-pied - 219 \$/263 \$ par nuit
- 1 suite Patio Oceanfront Patio avec bain - \$246/\$290 par nuit
- 1 suite de luxe Oceanfront avec très grand lit et bain - \$200/\$244 par nuit
- 2 suites de luxe Oceanfront avec bain - \$263/\$307 par nuit
- 2 suites exécutives Oceanfront avec douche de plain-pied - 281 \$/325 \$ par nuit.
- Toutes les chambres comprennent un bureau, une cuisine complète (réfrigérateur, micro-ondes, cafetière), une télévision et une connexion WiFi.

Si vous souhaitez prolonger votre séjour (arrivée avant le 28 septembre et départ après le 1er octobre), vous devrez appeler l’hôtel directement pour obtenir le tarif de groupe pour vos nuits supplémentaires.

Dans le cadre du programme BC Ferries Sport Experience, BC Ferries et viaSport offrent une aide au voyage aux organisations sportives à but non lucratif et aux athlètes admissibles. Les demandes peuvent être soumises, individuellement ou pour un groupe, par des athlètes âgés de 18 ans et moins ou par une personne représentant l’athlète (parent/tuteur, entraîneur(e)), et par des organisations sportives provinciales. Pour plus d’informations et le formulaire de demande, cliquez [ici](#).

Les services de covoiturage, comme Uber, ne sont pas disponibles sur l’île. Encore Limo Service (<https://encorelimo.ca/index.html>) est une alternative économique aux taxis.

SOUPER DE REMISE DES PRIX DES ATHLÈTES DE ROWING CANADA AVIRON

RCA organisera à nouveau le souper de remise des prix des athlètes. Le souper se déroulera dans la soirée du samedi 30 septembre. Le lieu et le programme seront annoncés à l’approche de l’événement dans le Bulletin 2.

MARCHANDISES DES CHAMPIONNATS NATIONAUX D’AVIRON 2023

RCA offrira une pré-commande pour les produits dérivés des CNAs 2023, qui sera disponible pour ramassage sur le site de la régata. De petites quantités de marchandises de CNAs 2023 ainsi que des marchandises de Rowing Canada Aviron seront disponibles à l’achat sur le site de la régata. Nous vous invitons à passer vos commandes à l’avance pour vous assurer d’obtenir l’article exact et la taille que vous désirez.

EXIGENCES ENVIRONNEMENTALES POUR LES EMBARCATIONS QUI ARRIVENT EN COLOMBIE-BRITANNIQUE

Le ministère de l’Environnement exige que tout l’équipement qui arrive en Colombie- Britannique et qui est passé par l’Ontario, le Québec ou le Manitoba, fasse l’objet d’une inspection pour contribuer à empêcher la propagation des moules zébrées et des moules quagga envahissantes. Avant d’être placé sur votre remorque, tout équipement doit être nettoyé avec du savon et de l’eau fraîche, drainé et complètement asséché.

Tous les conducteurs de remorques doivent s'assurer de faire inspecter l'ensemble de l'équipement avant leur arrivée en Colombie-Britannique et avant que les embarcations puissent être descendues de la remorque et utilisées pour l'entraînement ou pour la course. Pour réussir l'inspection, l'intérieur des embarcations doit être complètement sec afin que les larves ou les moules adultes ne puissent y vivre ou se propager.

[Pour plus d'informations, cliquer ici.](#)

SITE

Diverses cartes et fiches d'information sont maintenant disponibles sur le site Web RegattaCentral.

IDENTIFICATION DES ATHLÈTES

Veillez prendre note qu'une pièce d'identité avec photo est obligatoire pour la pesée des athlètes. Une pièce d'identité avec photo pour l'accès aux quais sera demandée par les juges-arbitres. Toute pièce d'identité émise par un gouvernement et comportant une photo et la date de naissance sera acceptée comme pièce d'identité. Les copies des pièces d'identité sur les téléphones portables seront acceptables (cependant, un document original peut être demandé en cas de doute). Une photocopie claire d'un passeport est acceptée.

ANTIDOPAGE

Nous avisons tous les athlètes que le contrôle antidopage peut être en vigueur et qu'ils pourraient être soumis à un contrôle antidopage en vertu du Programme canadien antidopage (PCA). Les entraîneurs et le reste du personnel de soutien des athlètes sont aussi soumis aux règles du PCA. Nous encourageons vivement les athlètes à consulter le site <http://www.cces.ca/athletezone> pour obtenir des renseignements et des ressources utiles; pour connaître leurs droits et responsabilités à titre d'athlète en ce qui concerne le dopage; pour comprendre les procédures liées au prélèvement d'échantillons; pour vérifier tous les médicaments et les produits avant de les consommer afin de veiller à ce qu'ils ne contiennent pas de substances interdites; pour éviter la consommation de suppléments (mais s'ils choisissent d'en prendre, pour apprendre à minimiser les risques); pour vérifier les exigences en matière d'exemptions médicales.

Les athlètes peuvent communiquer directement avec le CCES s'ils ont des questions ou aimeraient obtenir de plus amples renseignements (appeler au 1-800-672-7775 ou communiquer par courriel à info@cces.ca).

Les athlètes dont le test est positif s'exposent à une sanction conformément aux règles du PCA. Les athlètes ont la responsabilité de consulter ces informations avant la compétition.

INFORMATIONS

Si vous avez d'autres questions sur la régates, veuillez contacter :

Informations sur l'événement 2023 - **Rachel Wolff** : rwolff@rowingcanada.org

Questions liées à la haute performance - **Adam Parfitt** : aparfitt@rowingcanada.org