

CONFÉRENCE NATIONALE



20 23

27 au 29 JANVIER 2023 | Victoria

Katie Bahain-Steenman

Rowing Canada Aviron

Entraîneur de prochaine génération - Colombie-Britannique

Entraîner le sprint de plage côtier

Vendredi 27 janvier | 14 h 15 à 15 h 00

Essayez l'aviron côtier

Vendredi 27 janvier | 15 h 30 à 17 h 30

Katie Bahain-Steenman est l'entraîneuse de prochaine génération au centre national d'entraînement de Colombie-Britannique. Elle favorise un environnement d'entraînement positif grâce à la confiance, au respect et à la clarté. Elle place l'appréciation du cheminement au cœur de sa philosophie en encourageant les athlètes à viser l'excellence et à atteindre leur plein potentiel. Katie est originaire des Pays-Bas, où elle travaillait en tant que physiothérapeute pédiatrique et sportive. Elle a été athlète pour l'équipe nationale des Pays-Bas en tant qu'athlète junior et U23. Après avoir déménagé au Canada en 2014, elle a commencé comme entraîneuse au Victoria City Rowing Club, qui faisait partie du COL pour les Championnats du monde d'aviron de mer 2018 à Sidney, en Colombie-Britannique, et elle est copropriétaire de West Coast Rowing Adventures. Cette année, après avoir travaillé comme membre du personnel de soutien à la Coupe du monde III, aux Championnats du monde d'aviron U23 et aux Jeux d'été du Canada, Katie a voyagé au Pays de Galles pour devenir entraîneuse d'aviron de mer certifiée et entraîner l'équipe canadienne aux Finales de sprint de plage de World Rowing 2022.

Ted Benford

Community Rowing Inc.

Directeur exécutif

Réaliser votre mission avec de l'impact

Vendredi 27 janvier | 10 h 00 à 10 h 45

Pas d'argent, pas de mission

Vendredi 27 janvier | 14 h 15 à 15 h 00

Ted Benford compte plus de 30 ans d'expérience en tant qu'entraîneur, homme d'affaires, administrateur et leader dans son rôle en tant que directeur général de Community Rowing Inc. Il a connu du succès en tant qu'entraîneur-chef d'équipes collégiales, ainsi qu'au sein de programmes d'aviron en division III et division I. Il a terminé sa carrière d'entraîneur de l'équipe universitaire masculine de la Northeastern University en 2015, où les équipes qu'il entraînait ont remporté des médailles aux sprints de l'Est et aux Championnats de l'IRA. Il a également entraîné des équipages pour la Royal Henley Regatta au Royaume-Uni, dirigé des camps de développement U23 de USRowing et entraîné des équipes qui ont représenté les États-Unis aux Championnats du monde d'aviron 2007 et 2008. En plus d'être entraîneur, il a occupé plusieurs rôles de leadership en dehors de l'aviron, dont consultant de gestion pour des entreprises du Fortune 500, chargé de projets spéciaux qui relevait du directeur de l'exploitation d'une entreprise de meubles évaluée à 5 milliards de dollars, directeur associé des services d'orientation de carrière de Tufts University et fondateur d'une petite entreprise qui combinait l'expérience des rameurs olympiques avec des expériences de formation en leadership.

Jordan Clarke

Rowing Canada Aviron

Responsable de la science du sport et physiologue

Affecter la performance olympique/paralympique par le développement domestique

Vendredi 27 janvier | 10 h 00 à 10 h 45

Jordan Clarke est le responsable de la science du sport et physiologue du programme de prochaine génération de Rowing Canada Aviron. Il travaille avec Rowing Canada Aviron depuis 2015 avec les programmes prochaine génération et senior. Il détient une maîtrise de l'université de Calgary et est un physiologiste de l'exercice certifié.

CONFÉRENCE NATIONALE



20 23

27 au 29 JANVIER 2023 | Victoria

Will Crothers

Rowing Canada Aviron

Athlète de l'équipe nationale

Créer une culture axée sur les personnes pour la haute performance

Samedi 28 janvier | 13 h 00 à 14 h 00

Will Crothers est un membre de longue date de l'équipe nationale de RCA. Il représente le Canada à l'échelle internationale depuis 2004, année lors de laquelle il a participé pour la première fois aux Championnats du monde junior, où il avait remporté une médaille de bronze avec le quatre de pointe avec barreur. Après avoir progressé vers le niveau U23, il a remporté l'or et l'argent avec le huit de pointe en 2006 et 2008, respectivement. Depuis qu'il a rejoint l'équipe senior, il a remporté deux médailles de championnats du monde, notamment une médaille de bronze avec le huit de pointe en 2011. Il a également participé aux trois derniers Jeux olympiques et remporté la médaille d'argent au huit de pointe masculin aux Jeux de Londres en 2012.

Colleen Coderre

Rowing Canada Aviron

Responsable des communications

Le jeu social

Vendredi 27 janvier | 10 h 00 à 10 h 45

Colleen compte plus de 25 ans d'expérience professionnelle avec des organismes sportifs à but non lucratif en communications et en gestion du sport. Elle gère sa propre entreprise en communication et travaille actuellement comme responsable des communications pour Rowing Canada Aviron et Canoe Kayak Canada, ainsi que comme consultante pour d'autres petits organismes à but non lucratif. Elle a précédemment travaillé comme gestionnaire des communications de Voile Canada pendant plus de 10 ans à Kingston, en Ontario. Colleen a été choisie comme attachée de presse par le Comité olympique canadien pour les Jeux olympiques de Londres en 2012, les Jeux panaméricains 2015, les Jeux olympiques et paralympiques de Rio en 2016 et les Jeux olympiques de Tokyo en 2020.

Allison Forsyth

ITP Sport

Partenaire et Directeur de l'exploitation

L'avenir du sport sécuritaire

Samedi 28 janvier | 8 h 30 à 9 h 30

Sport sécuritaire dans les clubs

Samedi 28 janvier | 10 h 00 à 10 h 45

Créer une culture axée sur les personnes pour la haute performance

Samedi 28 janvier | 13 h 00 à 14 h 00

Allison Forsyth est partenaire et directrice de l'exploitation d'ITP Sport, la première agence canadienne à offrir des services et programmes complets sur le sport sécuritaire. Elle est double olympienne, 8 fois championne canadienne et a fait partie du top 15 mondial pendant près de dix ans en ski alpin. Allison est une athlète, militante et initiatrice de changement. Véritable pionnière et leader en sport sécuritaire, Allison, en partageant son histoire, a été un élément déterminant pour les changements apportés au système sportif canadien jusqu'à maintenant. Elle vise à faire du sport un endroit sécuritaire et positif pour les athlètes à tous les niveaux et elle est motivée par son engagement pour un meilleur avenir en sport pour ses trois enfants et les vôtres.

CONFÉRENCE NATIONALE



20 23

27 au 29 JANVIER 2023 | Victoria

Christie Gialloredo

Canadian Sport Institute - Pacific

Consultante en performance mentale

Le profil de médaille d'or pour la psychologie sportive

Vendredi 27 janvier | 15 h 30 à 16 h 15

Christie est consultante à temps plein en performance mentale avec l'Institut canadien du sport – Pacifique, Conseillère canadienne certifiée et psychologue agréée en Alberta. Elle a eu le privilège d'éduquer et de conseiller des athlètes et des performeurs dans une variété de sports et d'activités allant du niveau récréatif aux niveaux olympiques, paralympiques et professionnels pendant près de 25 ans.

Pendant ce temps, elle a été honorée de servir des organismes nationaux de sport, notamment Golf Canada et Plongeon Canada et elle partage actuellement son temps entre Rowing Canada Aviron et Canada Snowboard.

Un moment fort de sa carrière a été d'aller aux Jeux olympiques de Tokyo avec l'équipe d'aviron, puis de servir 6 mois plus tard en tant que consultante en performance mentale pour la planche à neige et co-coordonnatrice des services de santé mentale d'Équipe Canada aux Jeux paralympiques de Beijing.

Elle est membre de l'Association of Applied Sport Psychology et de l'Association canadienne de psychologie du sport, où elle est bénévole en tant que membre du conseil de gestion comme représentante de la Colombie-Britannique et présidente du comité de surveillance.

Geoff Hackett

Canadian Sport Institute - Pacific

Consultante en performance mentale

Le profil de médaille d'or pour la psychologie sportive

Vendredi 27 janvier | 15 h 30 à 16 h 15

Geoff Hackett est un consultant en performance mentale avec l'Institut canadien du sport – Pacifique. Il travaille avec les athlètes et les entraîneurs du programme de prochaine génération de RCA, au sein duquel il fournit des services d'éducation, de soutien aux entraîneurs et de consultation individuelle avec les athlètes en psychologie du sport appliquée. La majorité de son travail lui demande d'offrir aux athlètes des compétences et des stratégies pour se préparer efficacement à la compétition, gérer leur attention et leurs émotions et bâtir leur confiance pour bien performer sous la pression. Il est membre de l'Association canadienne de psychologie du sport.

Maksym Kepsyy

Rowing Canada Aviron

Entraîneur du Centre national d'entraînement

Pouvons-nous changer la façon dont nous coursons?

Vendredi 27 janvier | 11 h 00 à 11 h 45

Créer une culture axée sur les personnes pour la haute performance

Samedi 28 janvier | 13 h 00 à 14 h 00

Maksym Kepsyy est entraîneur au centre national d'entraînement de RCA. Avant de se joindre au personnel du CNE, Maksym a occupé plusieurs postes d'entraîneur, notamment entraîneur de prochaine génération de RCA pour l'université de la Colombie-Britannique et entraîneur de développement au Vancouver Rowing Club. Ancien athlète de l'UBC, Maksym porte un grand intérêt à la biomécanique et est titulaire d'une maîtrise en kinésiologie de l'UBC.

CONFÉRENCE NATIONALE



20 23

27 au 29 JANVIER 2023 | Victoria

Jenn Massingham

Rowing Canada Aviron

Thérapeute responsable

Moins de blessure = plus d'entraînement = amélioration des performances

Samedi 28 janvier | 14 h 15 à 15 h 00

Jenn Massingham est la thérapeute responsable de Rowing Canada Aviron et pratique dans le sud de l'île de Vancouver depuis plus de 10 ans. Elle détient un baccalauréat en thérapie du sport et de l'exercice ainsi qu'un diplôme en exercice et bien-être, obtenus respectivement en 2010 et 2008. Elle possède une grande expérience sur le terrain en thérapie sportive et lorsqu'elle n'offre pas de traitements au Mandala Centre for Health and Wellness, elle est thérapeute sportive principale à Shawnigan Lake School, où elle a développé le département de thérapie sportive. Elle offre des traitements cliniques et une présence sur le terrain pour aider les étudiants de Shawnigan. De plus, Jenn offre des services cliniques pour RCA depuis 2011 pour aider les athlètes olympiques et en développement et a voyagé avec les équipes en compétitions.

Chuck McDiarmid

Rowing Canada Aviron

Responsable du programme de prochaine génération

Affecter la performance olympique/paralympique par le développement domestique

Vendredi 27 janvier | 10 h 00 à 10 h 45

Pouvons-nous changer la façon dont nous coursons?

Vendredi 27 janvier | 11 h 00 à 11 h 45

Chuck McDiarmid est le chef du programme de prochaine génération de RCA et responsable du développement et de la mise en œuvre de la stratégie de prochaine génération de RCA. Chuck travaille en collaboration avec le directeur du parcours des entraîneurs et des athlètes de RCA, les partenaires commerciaux et gouvernementaux, les clubs et associations membres et d'autres membres du personnel de RCA pour cibler et encadrer les athlètes qui ont le potentiel de représenter le Canada sur la scène internationale.

Rose Mercier

The Governance Coach

Partenaire

BASES DU CONSEIL D'ADMINISTRATION : Ce que tous les conseils d'administration

Samedi 28 janvier | 11 h 00 à 11 h 45

AU-DELÀ DES BASES : Comment un conseil d'administration peut créer un avenir

Samedi 28 janvier | 14 h 15 à 15 h 00

Rose Mercier possède une grande expérience au sein du système sportif canadien. Elle était impliquée en tant que responsable de la formation des entraîneurs de Natation Canada pendant huit ans et directrice générale de l'Association cycliste canadienne pendant six ans, elle a travaillé pour le département des Grands Jeux et des relations internationales pour la condition physique et le sport amateur et elle a été directrice de l'Institut de leadership Tait McKenzie au Centre canadien d'administration du sport et de la condition physique. Suite à sa carrière de gestion professionnelle, Mme Mercier s'est lancée dans une carrière en tant que consultante, d'abord avec Maverick Consulting, puis, depuis 2009, avec The Governance Coach. Pendant cette période, elle a travaillé avec plus de 60 organes directeurs nationaux et provinciaux. Elle a récemment travaillé sur des projets de gouvernance avec Aviron Canada, Karaté Canada, Boxe Canada, Swim Ontario et l'Association canadienne du sport collégial.

CONFÉRENCE NATIONALE



20 23

27 au 29 JANVIER 2023 | Victoria

Adam Parfitt

Rowing Canada Aviron

Directeur de la haute performance

Créer une culture axée sur les personnes pour la haute performance

Samedi 28 janvier | 13 h 00 à 14 h 00

Adam Parfitt est le directeur de la haute performance de RCA et il est responsable de l'harmonisation, du développement et de la prestation du parcours des entraîneurs et des athlètes de haute performance dans le cadre de la stratégie de prochaine génération de RCA. Il travaille au sein du programme de haute performance de RCA et supervise le personnel du programme de prochaine génération ainsi que les relations avec les carrefours partenaires et les associations provinciales d'aviron pour veiller à une bonne collaboration et à l'adoption d'une stratégie commune liée aux plans et aux activités. Dans le cadre de ses fonctions, Adam supervise la stratégie de prochaine génération, notamment les programmes de dépistage de talents, les carrefours de prochaine génération et les stratégies de mobilisation des associations provinciales d'aviron.

Mike Pearce

UBC Thunderbirds Rowing

L'entraîneur-chef

L'entraîneur comme leader passionné et engageant

Samedi 28 janvier | 11 h 00 à 11 h 45

Mike Pearce est l'entraîneur-chef de l'UBC depuis 1995. Au cours des années, il a joué un rôle de leader dans la refonte du programme d'UBC Rowing pour en faire un programme qui gagne régulièrement des titres aux championnats nationaux. Il y a entraîné plus de 30 athlètes qui sont devenus membres de l'équipe nationale et a remporté de nombreux prix d'entraîneur aux niveaux universitaire, provincial et national. Mike a un diplôme en sciences de l'activité physique de l'UBC, une formation d'entraîneur du PNCE de niveau 4 et un diplôme de l'Institut

Mary Rao

Brock Badgers Rowing

Assistant de l'entraîneur

L'entraîneur comme leader passionné et engageant

Samedi 28 janvier | 11 h 00 à 11 h 45

Mary Rao est entraîneure adjointe à la Brock University et responsable du programme féminin. En plus de travailler avec des athlètes et entraîneurs variés de nombreux clubs au cours des 14 dernières années, Mary a également entraîné des équipes provinciales et nationales junior et U23 et était présente à deux championnats du monde junior.

Allison Ray

Oakland Strokes

Directrice de l'aviron féminin

L'entraîneur comme leader passionné et engageant

Samedi 28 janvier | 11 h 00 à 11 h 45

Allison Ray est directrice du programme d'aviron féminin à Oakland Strokes, en Californie. Allison est une entraîneure canadienne certifiée qui a travaillé à tous les niveaux de compétition au pays et à l'international depuis 1998 pour le Canada et les États-Unis. En 2012, Allison représentait le Canada aux Jeux olympiques en tant qu'entraîneuse de l'équipe masculine.

CONFÉRENCE NATIONALE



20 23

27 au 29 JANVIER 2023 | Victoria

Judy Riege

Connected Leaders

Connecteur, entraîneur, éducateur

Faire mieux : créateurs recherchés

Vendredi 27 janvier | 8 h 30 à 9 h 30

« CRÉER » : comment prendre les mesures dont vous

Samedi 28 janvier | 10 h 00 à 10 h 45

Depuis plus de 25 ans, Judy s'efforce de faire évoluer la façon de penser et le comportement en matière de leadership pour les personnes qui veulent réellement être de calibre mondial dans tout ce qu'elles font. Elle est une leader d'opinion sur le « pourquoi » et le « comment » pour améliorer le leadership, l'intelligence émotionnelle et la performance des personnes, des équipes et des organismes. Judy est une fière partenaire d'apprentissage et membre du corps enseignant du programme canadien de formation des entraîneurs - Poursuite, où elle enseigne les modules sur le leadership d'intelligence émotionnelle pour les entraîneurs et les directeurs de la haute performance. Elle accompagne de nombreuses équipes de direction d'ONS dans tout le pays et a animé de nombreux ateliers pour les entraîneurs et les leaders des clubs et des provinces sur l'intelligence émotionnelle, les cultures saines et la formation de meilleures équipes. Elle a pour mission d'accroître les liens, les conversations et la collaboration au sein de notre système sportif en changeant les mentalités et en invitant les gens à se concentrer sur la création d'une MEILLEURE expérience sportive pour tous!

Lisa Roddie

Row Ontario

Gestionnaire des services aux membres

Les commotions cérébrales? Vraiment?

Vendredi 27 janvier | 11 h 00 à 11 h 45

Lisa Roddie est passionnée par la sécurité et a toujours été une chef de file pour aider les sports à mettre en œuvre les meilleures pratiques de gestion des commotions cérébrales en Ontario et au pays. Elle est l'une des chefs de file de la communauté d'aviron en matière de gestion des commotions cérébrales et connaît bien la façon d'aider les clubs à mettre en œuvre des politiques complexes et gérer leurs activités. Elle apporte une approche pratique et s'appuie sur plusieurs dizaines d'années d'expérience en gestion d'organisme à but non lucratif, et plus particulièrement dans son rôle actuel qui vient directement en aide aux clubs d'aviron.

Cody Royle

Entraîneur des entraîneurs principaux

Les entraîneurs sont aussi des performeurs

Vendredi 27 janvier | 13 h 00 à 14 h 00

Cody Royle entraîne des entraîneurs-chefs en sport d'élite. Après une dizaine d'années comme entraîneur de l'équipe nationale masculine de l'AFL, il est maintenant le mentor de plus d'une douzaine d'entraîneurs-chefs de la NBA, WNBA, la ligue nationale de rugby, Liga MX, du rugby international et du hockey sur gazon international. Cody est l'auteur de deux livres d'influence sur le leadership : *Where Others Won't* et *The Tough Stuff*, et il coécrit le bulletin d'information pour entraîneurs *Unfair Advantage*.

CONFÉRENCE NATIONALE



20 23

27 au 29 JANVIER 2023 | Victoria

Kai Scott

Canadian Centre for Diversity and Inclusion
Sociologue

Comment mieux intégrer la diversité des genres dans les toilettes et les vestiaires de votre club d'aviron

Vendredi 27 janvier | 11 h 00 à 11 h 45

Kai est un scientifique social qui a dévoué sa carrière de 15 ans à la résolution de problèmes sociaux complexes, plus spécifiquement en lien avec les populations vulnérables et résilientes. Il utilise un mélange d'approches de découverte et de réflexion pour amener une meilleure compréhension et plus de clarté aux enjeux concernant la diversité des genres. Dans le cadre de séances de formation, il démystifie le sujet intimidant qu'est la diversité de genre de façon rassurante pour inspirer la confiance et susciter l'enthousiasme des participants.

Laura Strenger

Canadian Sport Institute - Pacific
Entraîneur, Force et Conditionnement

Moins de blessure = plus d'entraînement = amélioration des performances

Samedi 28 janvier | 14 h 15 à 15 h 00

Laura Strenger est une entraîneuse en force et conditionnement physique de Montréal, au Québec. Elle a travaillé pendant plus de 12 ans avec des athlètes universitaires de haut niveau dans plusieurs sports et était l'entraîneuse-chef de force et conditionnement physique à l'université McGill de 2014 à 2022. Elle a obtenu une maîtrise ès sciences en force et conditionnement de l'université Edith Cowan (WA, Australie) et elle est également spécialiste certifiée en force et conditionnement de la NSCA, entraîneuse de niveau 2 de l'ASCA et entraîneuse d'haltérophilie aux États-Unis. Elle s'est jointe à l'Institut canadien du sport - Pacifique et a commencé à travailler avec l'équipe nationale de RCA et les athlètes de prochaine génération en mars 2022.

David Vine

Stem2Stern
Fondateur

La pertinence et l'application du skiff de Bevin

Vendredi 27 janvier | 14 h 15 à 15 h 00

David Vine est le fondateur et principal constructeur de bateaux de Stem2Stern. Il a fondé l'organisme communautaire à l'été 2018 après avoir passé sa vie à éduquer les jeunes sur l'art de travailler le bois. David comprend la valeur de l'exposition à différents métiers pour compléter les expériences de vie des jeunes d'aujourd'hui. Il est directement responsable de former les participants pour fabriquer des bateaux en bois et travaille avec les bailleurs de fonds et d'autres groupes de soutien qui aident à mettre les bateaux à l'eau lorsqu'ils sont terminés.

CONFÉRENCE NATIONALE



20 23

27 au 29 JANVIER 2023 | Victoria

Iain Wilson

Hanlan Boat Club

L'entraîneur-chef

Entraîner le sprint de plage côtier

Vendredi 27 janvier | 14 h 15 à 15 h 00

Essayez l'aviron côtier

Vendredi 27 janvier | 15 h 30 à 17 h 30

Iain Wilson était entraîneur de l'équipe canadienne des Finales de sprint de plage de World Rowing 2022 et est actuellement l'entraîneur-chef du Hanlan Boat Club. Il a précédemment été l'entraîneur communautaire du Kingston Rowing Club, où il était responsable de tous les programmes communautaires du club en plus de son mandat pour l'aviron de mer. Il a été entraîneur-chef du programme universitaire de l'université de Toronto de 2015 à 2017 et a occupé plusieurs rôles d'entraîneur pour la Brock University, le St Catharines Rowing Club et d'autres clubs dans la région de Niagara. Wilson a entraîné des rameurs vers des victoires aux championnats canadiens d'aviron et à la Régate Royal Canadian Henley. Wilson croit que l'aviron de mer est une part importante de notre écosystème sportif et augmente l'accessibilité et les opportunités de pratiquer le sport.

Anneke Winegarden

Rowing Canada Aviron

Physiologiste de l'exercice

S'entraîner et s'alimenter pour le succès

Samedi 28 janvier | 10 h 00 à 10 h 45

Anneke a rejoint l'équipe d'Aviron Canada en tant que physiologue sportive en mai 2022 pour les programmes prochaine génération et senior. Elle détient une maîtrise ès sciences en physiologie de l'exercice de l'université de Calgary et pendant ses études, elle s'est entraînée avec l'équipe d'aviron de l'université. Avant de déménager sur l'île de Vancouver pour rejoindre l'équipe de soutien intégré à Duncan, Anneke a vécu à Ottawa, en Ontario, et à Calgary, en Alberta, où elle a travaillé avec des skieurs nordiques universitaires et prochaine génération qui participaient à des compétitions provinciales, nationales et internationales. Anneke a également un diplôme avancé en entraînement en ski nordique de l'Institut canadien du sport — Ontario.

Vanessa Zoras

Canadian Sport Institute - Pacific

Diététicienne sportive

S'entraîner et s'alimenter pour le succès

Samedi 28 janvier | 10 h 00 à 10 h 45

Vanessa Zoras est une diététiste sportive au campus Victoria pour l'Institut canadien du sport — Pacifique. Elle travaille actuellement avec Cyclisme Canada et Aviron Canada avec les athlètes senior et en développement. Vanessa a terminé son baccalauréat en sciences appliquées de la nutrition à l'université de Guelph avant de compléter un stage d'un an pour se qualifier en tant que diététiste au Sunnybrook Health Sciences Centre à Toronto en 2015. Depuis, elle s'est spécialisée en nutrition sportive avec un programme de deux ans du Comité International Olympique et compte sept ans d'expérience pratique en sport de haute performance.