

# CONFÉRENCE NATIONALE



# 20 23

27 au 29 JANVIER 2023 | Victoria

VOLET  
D'ENTRAÎNEUR

VOLET  
ORGANISATIONS QUI S'ÉPANOUISSENT

VOLET  
AVIRON POUR TOUS

POUR TOUS!

## VENDREDI 27 janvier 2023

HEURE (HE)	SÉANCE
7 h 15 à 8 h 00	Inscription
8 h 00 à 8 h 30	Bienvenue
8 h 30 à 9 h 30	<b>Faire mieux : créateurs recherchés</b> Conférencier principal <i>Judy Riege</i>
9 h 30 à 10 h 00	Pause ☕
10 h 00 à 10 h 45	<b>Affecter la performance olympique/paralympique par le développement domestique</b> <i>Chuck McDiarmid / Jordan Clarke</i>
	<b>Réaliser votre mission avec de l'impact - Trouver l'équilibre entre votre mission de DEI et la planification stratégique : un organisme expérimente avec le leadership cohésif</b> <i>Ted Benford</i>
	<b>Le jeu social</b> <i>Colleen Coderre</i>
10 h 45 à 11 h 00	Transition
11 h 00 à 11 h 45	<b>Pouvons-nous changer la façon dont nous coursons?</b> <i>Chuck McDiarmid / Maksym Kepsyy</i>
	<b>Comment mieux intégrer la diversité des genres dans les toilettes et les vestiaires de votre club d'aviron</b> <i>Kai Scott</i>
	<b>Les commotions cérébrales? Vraiment?</b> <i>Lisa Roddie</i>
11 h 00 à 13 h 00	Dîner et Prix des entraîneurs de performance de RCA 🍴🏆
13 h 00 à 14 h 00	<b>Les entraîneurs sont aussi des performeurs</b> Conférencier principal <i>Cody Royle</i>
14 h 00 à 14 h 15	Transition
14 h 15 à 15 h 00	<b>Entraîner le sprint de plage côtier</b> <i>Katie Bahain-Steenman / Iain Wilson</i>
	<b>La pertinence et l'application du skiff de Bevin : de la maternelle aux études supérieures, en commençant par le POURQUOI?</b> <i>David Vine</i>
	<b>Comment s'épanouir en tant que club de bateau tout en étant un petit organisme philanthropique</b> <i>Ted Benford</i>
15 h 00 à 15 h 30	Pause ☕
15 h 30 à 16 h 15	<b>Le profil de médaille d'or pour la psychologie sportive</b> <i>Geoff Hackett / Christie Gialloreto</i>
	<b>Essayez l'aviron côtier (15:30 - 17:30)</b> <i>Katie Bahain-Steenman, Iain Wilson et Marla Weston</i>
16 h 15 à 18 h 30	Pause bien-être
18 h 30 à 19 h 30	<b>Vins et fromages RegattaCentral</b> 🍷🍷

# CONFÉRENCE NATIONALE



# 20 23

27 au 29 JANVIER 2023 | Victoria

VOLET  
D'ENTRAÎNEUR

VOLET  
ORGANISATIONS QUI S'ÉPANOUISSENT

VOLET  
AVIRON POUR TOUS

POUR TOUS!

## SAMEDI 28 janvier 2023

HEURE (HE)	SÉANCE
7 h 00 à 8 h 15	Déjeuner sur la diversité
7 h 15 à 8 h 00	Inscription
8 h 30 à 9 h 30	<b>L'avenir du sport sécuritaire</b> Conférencier principal <i>Allison Forsyth</i>
9 h 30 à 10 h 00	Pause ☕
10 h 00 à 10 h 45	<b>S'entraîner et s'alimenter pour le succès : les bases de la physiologie et de la nutrition pour amener vos athlètes au prochain niveau</b> <i>Anneke Winegarden / Vanessa Zoras</i>
	<b>CRÉER : comment prendre les mesures dont vous avez besoin</b> <i>Judy Riege</i>
	<b>Sport sécuritaire dans les clubs</b> <i>Allison Forsyth</i>
10 h 45 à 11 h 00	Transition
11 h 00 à 11 h 45	<b>L'entraîneur comme leader passionné et engageant</b> <i>Mary Rao, Mike Pearce et Allison Ray</i>
	<b>Le sport communautaire pour tous partie 1 - Bilan de l'année : résultats et meilleures pratiques du programme</b>
	<b>BASES DU CONSEIL D'ADMINISTRATION : ce que tous les conseils d'administration, peu importe la taille de l'organisme, doivent savoir sur la gouvernance</b> <i>Rose Mercier</i>
11 h 00 à 13 h 00	Dîner 🍴
13 h 00 à 14 h 00	<b>Créer une culture axée sur les personnes pour la haute performance</b> <i>Adam Parfitt, Will Crothers, Maksym Kepsky et Allison Forsyth</i>
14 h 00 à 14 h 15	Transition
14 h 15 à 15 h 00	<b>Moins de blessure = plus d'entraînement = amélioration des performances</b> <i>Laura Strenger / Jenn Massingham</i>
	<b>Le sport communautaire pour tous partie 2 - Regard vers l'avenir</b>
	<b>AU-DELÀ DES BASES : comment un conseil d'administration peut créer un avenir significatif</b> <i>Rose Mercier</i>
15 h 00 à 15 h 30	Pause ☕
15 h 30 à 16 h 30	<b>Perspectives et considérations prévôte de l'assemblée semi-annuelle de RCA</b>
16 h 30 à 18 h 00	Pause bien-être
18 h 00 à 21 h 00	<b>Cocktail (18:00 - 19:00) 🍷 Prix d'excellence RCA (19:00 - 21:00) 🏆</b>

# CONFÉRENCE NATIONALE



# 20 23

27 au 29 JANVIER 2023 | Victoria

## DIMANCHE 29 janvier 2023

HEURE (HE)	SÉANCE
7 h 15 à 8 h	INSCRIPTION - Assemblée semi-annuelle
8 h 00 à 9 h 30	Assemblée semi-annuelle de RCA