



**20
22**

CASCADIA ROWING CANADA AVIRON
MASTERS CHAMPIONSHIPS
CHAMPIONNATS DES MAÎTRES

2022 CHAMPIONNATS DES MAÎTRES CASCADIA DE RCA 15 au 17 juillet 2022

Bon retour! Ça fait quelques années et nous sommes très emballés de revoir tout le monde. Pour célébrer l'occasion, la Cascadia Regatta Association s'est associée à Rowing Canada Aviron pour accueillir le retour des Championnats canadiens des maîtres.

Site

Deas Island Regional Park
6090 Deas Island Rd, Delta (C.-B.) V4K 5A8

[Carte](#)

Le Deas Island Regional Park abrite le club d'aviron Delta Deas. Le parcours d'aviron est un parcours à six couloirs entièrement balisé avec des embarcations fixes. Il y a beaucoup d'espace dans le parc pour planter les tentes du club et se détendre à l'ombre des grands arbres.

Inscription

RegattaCentral
www.regattacentral.com

Il est préférable de s'inscrire à l'avance puisque le nombre d'inscriptions à cette régata pourrait être limité. S'il y a un trop grand nombre d'inscriptions, celles qui ne nécessitent pas de courses supplémentaires seront favorisées.

Si l'annulation de la régata est inévitable en raison du mauvais temps ou pour toute raison hors de la volonté du comité d'organisation (CO), aucun remboursement ne sera offert.

* Veuillez noter que RegattaCentral ne rembourse plus les frais de traitement des commerçants. Cela inclut les remboursements aux participants en cas de forfaits ou d'annulation de la régata.

Flotte de bateaux

Une flotte de bateaux sera disponible pour les clubs ou les particuliers qui en ont besoin. Envoyez un courriel à info@cascadiaregatta.ca pour plus d'informations.



**20
22**

**CASCADIA ROWING CANADA AVIRON
MASTERS CHAMPIONSHIPS
CHAMPIONNATS DES MAÎTRES**

Les bénévoles

Nos merveilleux événements pour la communauté des maîtres rameurs sont rendus possibles grâce aux talents extraordinaires de nos bénévoles. Nous sommes soutenus par plus de 200 bénévoles, ce qui représente plus de 750 heures de bénévolat. Quand vous donnez de votre temps, nous reversons une contribution à votre club en fonction de vos heures (qui peut être utilisée pour payer vos frais de remorque). Si vous souhaitez être bénévole, veuillez contacter Shelley et Veronika à info@cascadiaregatta.ca.

Dates limites

Ouverture des inscriptions : mercredi 1^{er} juin 2022

Fin des inscriptions : mardi 5 juillet 2022

Date limite pour les inscriptions tardives et les forfaits : lundi 11 juillet 2022

Des frais de retard de 15 \$ par inscription seront ajoutés aux inscriptions reçues après le 11 juillet 2022.

Les frais imposés en raison d'un forfait déclaré après le 11 juillet équivalent aux frais d'inscription.

Des frais de « non-présentation » équivalant aux frais d'inscription seront appliqués. Une pénalité peut être imposée.

Preuve de l'âge

Comme il s'agit d'un événement national, une preuve d'âge est requise à l'inscription. Tous les athlètes devront s'enregistrer à la tente d'enregistrement avec une pièce d'identité émise par le gouvernement avant la course. Vous devrez vous enregistrer une seule fois pour toute la durée de la régata.

Courses offertes

1x, 2x, 2-, 4x, 4+, 8+ (hommes, femmes et équipages mixtes)

Poids léger 1x, 2x, 4x, 4+ (hommes et femmes)

Compétitions de para-aviron selon les inscriptions (hommes et femmes)

Novice : 1x, 2x 4x (hommes et femmes)

Épreuves contre la montre (H1x, F1x, M2x, W2x, Mixtes 2x) - NOUVEAU

*Novice et para-aviron inclus

À la suite de commentaires des rameurs expérimentés et des nouveaux rameurs dans le cadre de nos événements précédents, nous allons tester cette année des courses contre la montre avec des finales avec classement des équipages; les courses contre la montre remplacent l'usage traditionnelle des vagues/finales. L'objectif est de donner à tous les rameurs une expérience de course plus équitable et à la même vitesse, quel que soit leur

**20
22****CASCADIA ROWING CANADA AVIRON
MASTERS CHAMPIONSHIPS
CHAMPIONNATS DES MAÎTRES**

âge. Les courses contre la montre seront organisées et disputées par catégorie d'âge. Toutes les catégories d'âge s'affronteront, avec une possibilité de médaille pour votre catégorie d'âge et dans l'épreuve finale. Nous reconnaissons que ce format ne permet pas aux rameurs de s'inscrire dans des épreuves à catégories d'âge multiples, mais nous espérons que l'intention est globalement favorable. Un document de directives pour les équipages sera affiché à une date plus près de la régata.

Événements de collecte de fonds - NOUVEAU

Nous organiserons deux événements de collecte de fonds, et les recettes des deux seront versées au Delta Deas Rowing Club (DDRC) pour l'achat d'une infrastructure de parcours de course. Jusqu'en 2017, le DDRC utilisait une ligne de natation à deux couloirs. Cascadia a travaillé avec le DDRC et le regretté Bob Cummins pour installer un parcours balisé à six couloirs offert par Bob pour les régates de 2017, 2018 et 2019. Nous croyons fermement que cet investissement est vital pour stimuler et améliorer le sport de l'aviron dans le Lower Mainland en ajoutant un autre site fiable de haute qualité pour les courses.

1. Relais de clubs (Samedi après-midi)

Cet événement est doté d'un prix en espèces et sera limité à 6 ou 12 inscriptions de clubs (premier arrivé, premier servi) et à une inscription par club. L'inscription du club comprendra un équipage dans chaque catégorie de bateau : 1x, 2x, 4x, 8+. Les bateaux simples et doubles doivent être réservés aux hommes ou aux femmes; les deux bateaux ne peuvent pas être du même sexe, ils doivent être mixtes. Les bateaux de quatre et de huit doivent être mixtes. Les frais d'inscription sont de 300 \$ par club et le prix en espèces est de 750 \$ (tous en CAD).

*Il y a un minimum d'inscription pour cet événement et il doit y avoir au moins six inscriptions de club pour organiser l'événement.

Voir l'annexe C pour le plan du parcours de relais de clubs

Voir l'annexe F pour les procédures relatives aux courses de relais de clubs

2. Événement d'équipages composés 4x (dimanche après-midi)

Il s'agit d'un événement mixte de 4x, où votre 4x doit représenter au moins deux clubs. Les frais d'inscription sont de 100 \$ par 4x, y compris les frais de siège. Les inscriptions seront ouvertes jusqu'au dimanche 17 juillet à 13 h. L'événement sera limité à 12 inscriptions. La Cascadia Regatta Association versera une somme égale aux frais d'inscription à cet événement!

Tarifs

	Frais d'inscription	Frais de siège RCA	Total
Skiff	45,00 \$	3,65 \$	48,65 \$
Deux de couple/pointe	85,00 \$	7,30 \$	92,30 \$

**20
22****CASCADIA ROWING CANADA AVIRON
MASTERS CHAMPIONSHIPS
CHAMPIONNATS DES MAÎTRES**

Quatre de couple/pointe	130,000 \$	14,60 \$	144,60 \$
Quatre de couple/pointe avec barreur	130,000 \$	18,25 \$	148,25 \$
Huit	180,000 \$	32,85 \$	212,85 \$
Relais de clubs	300,000 \$	76,65 \$	376,65 \$
Équipage compose 4x	85,40 \$	14,60 \$	100,00 \$

Frais de siège de Rowing Canada Aviron

RegattaCentral collectera des frais de siège de 3,65 \$ au moment de l'inscription au nom de Rowing Canada Aviron. Tous les athlètes qui participent à des régates canadiennes, y compris les barreurs, devront payer ces frais.

Ces frais couvrent le développement de l'infrastructure des événements, y compris l'inscription en ligne et l'assurance, et soutiennent les programmes nationaux tels que l'éducation et la formation des arbitres.

Admissibilité des concurrents

Le [Code de course de Rowing Canada Aviron](#) 2022 sera en vigueur, sauf mention contraire dans le présent document.

Tous les participants doivent être des membres inscrits et en règle auprès de leur organisation nationale, c'est-à-dire Rowing Canada Aviron ou US Rowing.

Quelle que soit leur nationalité, tous les concurrents peuvent prétendre à des médailles de championnat.

Un(e) concurrent(e) peut participer en tant que maître l'année où il ou elle atteint l'âge de 21 ans.

Les équipages composés sont les bienvenus à condition qu'ils soient identifiés au moment de l'inscription à la régata. Les individus ne peuvent représenter qu'un seul club dans le cadre de la régata.

Les membres d'un même équipage doivent concourir en portant des vêtements de club uniformes (hauts uniquement). Chaque membre d'un équipage composé doit porter le débardeur de son propre club. Les athlètes ne portant pas les uniformes officiels de club pourraient écoper d'un carton jaune.



**20
22**

**CASCADIA ROWING CANADA AVIRON
MASTERS CHAMPIONSHIPS
CHAMPIONNATS DES MAÎTRES**

Catégories d'âge

Un rameur peut participer à des épreuves pour non-maîtres au cours de la même année où il (ou elle) participe en tant que maître, à condition que toutes les exigences suivantes soient respectées :

- Le rameur n'est pas membre d'une équipe représentant le Canada à une compétition internationale au cours des deux années précédentes jusqu'à la date de la compétition;
- Le rameur satisfait toujours aux autres exigences de la catégorie dans laquelle il (ou elle) s'inscrit, par exemple le poids, etc.

Un capitaine est placé dans la catégorie d'âge (indiquée ci-dessous) correspondant à l'âge atteint pendant l'année civile en cours :

Catégories d'âge

AA Âge minimum : 21 ans

A Âge minimum : 27 ans

B Âge moyen : 36 ans ou plus

C Âge moyen : 43 ans ou plus

D Âge moyen : 50 ans ou plus

E Âge moyen : 55 ans ou plus

F Âge moyen : 60 ans ou plus

G Âge moyen : 65 ans ou plus

H Âge moyen : 70 ans ou plus

I Âge moyen : 75 ans ou plus

J Âge moyen : 80 ans ou plus

K Âge moyen : 83 ans ou plus

L Âge moyen : 86 ans ou plus

Les catégories d'âge ne s'appliquent pas aux barreurs. La catégorie d'âge d'un équipage maître sera déterminée en fonction de la moyenne d'âge des rameurs membres de l'équipage, arrondi au nombre entier inférieur le plus proche. L'âge du barreur ne compte pas. Il n'est pas nécessaire que l'âge de chaque rameur de l'équipage corresponde à la catégorie d'âge, tant que chaque rameur fait partie de la catégorie des maîtres et tant que la moyenne d'âge de l'équipage correspond à la catégorie applicable.

Un équipage ou un barreur maître peut concourir dans une catégorie d'âge inférieure (plus jeune), mais pas dans une catégorie supérieure. Dans ce cas, aucun temps ajusté en fonction de l'âge ne sera appliqué.

Une compétition significative

Nouveauté cette année, les épreuves contre la montre sont introduites pour toutes les épreuves hommes 1x, femmes 1x, hommes 2x, femmes 2x et mixtes 2x. Les courses contre la montre en remplacement des vagues traditionnelles. Les résultats des épreuves contre la montre détermineront le placement des équipages en finale avec des bateaux de



**20
22**

**CASCADIA ROWING CANADA AVIRON
MASTERS CHAMPIONSHIPS
CHAMPIONNATS DES MAÎTRES**

vitesse comparable, ce qui augmentera le niveau de compétition entre les équipages. L'ajout des épreuves contre la montre permettra aussi à chaque équipage de ramer deux fois dans chacune de ces épreuves.

Le comité d'organisation de Cascadia/RCA cherche à créer une expérience de compétition gratifiante et de haut niveau. Pour obtenir la première, la deuxième ou la troisième place, il doit y avoir au moins quatre concurrents dans la course. Cela garantit que chaque prix représente un résultat bien mérité où les concurrents se sont battus pour les trois premières places.

S'il n'y a pas quatre concurrents dans une course, le comité d'organisation combinera les groupes d'âge pour tenter d'atteindre quatre concurrents ou plus, seulement si la situation s'y prête bien. Des temps ajustés en fonction de l'âge seront attribués si nécessaire et un premier, un deuxième et un troisième prix seront décernés pour cette course combinée en utilisant le handicap pour déterminer les gagnants.

Dans la mesure du possible, l'écart des catégories d'âge ne dépassera pas trois.

Trophées de points de club

Les trophées suivants seront attribués aux clubs en fonction des points obtenus par les équipages de ces clubs tout au long de l'événement.

1. Le trophée du club champion est décerné au club qui obtient le plus de points dans les épreuves masculines, féminines et mixtes. Le total des points est la somme des points attribués dans toutes les épreuves et catégories d'âge.
2. Le trophée de l'efficacité des clubs est décerné au club qui obtient le plus de points cumulés avec le plus petit nombre de concurrents inscrits. Le calcul de l'efficacité s'effectue en divisant le total des points de chaque club par le nombre de concurrents inscrits du club correspondant.

Les points seront attribués aux équipages dans les finales comme suit :

BATEAU	1er	2e	3e
1X	11	8	5
2X, 2-	13	10	7
4X+, 4X, 4X+, 4-	16	12	8
8+	20	16	12

Aucun point ne sera accordé pour :

- Les équipages composés;
- Les équipages de l'exposition;
- Les clubs invités d'autres nations.



**20
22**

CASCADIA ROWING CANADA AVIRON
MASTERS CHAMPIONSHIPS
CHAMPIONNATS DES MAÎTRES

Systeme de Garrett pour l'ajustement des temps en fonction de l'âge

Temps ajustés pour l'âge des Maîtres RCA 2021
John Garrett
Victoria City Rowing Club

Ces temps ajustés en fonction de l'âge sont basés sur le premier 15 % des temps d'arrivée sur 1000 mètres des finales des Championnats des maîtres des États-Unis et des Championnats du monde des maîtres de World Rowing. Ils représentent la performance de rameurs qui ont décidé de s'inscrire dans la catégorie des maîtres.

Les temps alloués visent à offrir aux équipages plus âgés une chance égale de remporter une épreuve quand ils participent à une course dans la catégorie d'âge plus jeune de World Rowing. Ils ont été créés en minimisant la corrélation entre l'âge et l'ordre d'arrivée. Ils ne compensent pas les différences d'entraînement, de compétence ou d'attitude.

Novice

Les rameurs de catégorie Novice ont débuté l'aviron en janvier 2020 ou après.

Épreuves avec restrictions de poids

Hommes - 72,5 KG/160 lb poids individuel maximum

Femmes - 61,5 KG/135,5 lb poids individuel maximum - NOUVEAUTÉ

Tous les rameurs soumis à des restrictions de poids qui participent à des épreuves de poids léger peuvent se peser entre 5 h 30 et 7 h 30 le samedi et le dimanche matin. Les athlètes ne doivent se peser qu'une seule fois, avant leur première épreuve avec restriction de poids et cela suffira pour toutes les autres épreuves avec restriction de poids pour tout le weekend.

Les rameurs soumis à une restriction de poids doivent se peser en portant au minimum leur tenue de course.

Tous les membres de l'équipage, y compris les barreurs, doivent être présents au moment de la pesée.

Une balance d'essai sera disponible.

Une pièce d'identité est requise au poste de pesée. Cette mesure sera appliquée de façon stricte.



**20
22**

CASCADIA ROWING CANADA AVIRON
MASTERS CHAMPIONSHIPS
CHAMPIONNATS DES MAÎTRES

Barreurs

Les barreurs peuvent être des hommes ou des femmes. La classification par âge des barreurs ne s'appliquera pas dans le cadre de cette régates.

Le poids minimum d'un barreur portant son uniforme de compétition est de 55 kg. Si le poids est inférieur au poids minimum, le barreur doit porter un poids mort (jusqu'à 15 kg) pour compenser la différence entre son propre poids et le poids minimum requis.

Compétiteurs de para-aviron

Un para-rameur est un rameur qui, en principe, répondrait aux critères énoncés dans le Règlement de classification para-rameur de World Rowing.

Il existe trois catégories de Para :

PR1 (bras et épaules)

PR2 (tronc et bras)

PR3 (jambes, tronc et bras)

Les para-rameurs qui participent à des régates nationales doivent être classés par deux classificateurs (médical et technique) nommés par RCA, et doivent être classés conformément au Règlement de classification des para-rameurs de World Rowing. Les para-rameurs non classés seront acceptés.

Tous les para-rameurs (classés ou non) peuvent participer à des épreuves de para-aviron ou non para-aviron à l'occasion d'une même régates qui offre une possibilité de compétition appropriée.

Catégories d'embarcations

OUVERTE	PARA-AVIRON
Skiff (1x)	Skiff (PR1 1x, PR2 1x)*
Deux de couple (2x)	Deux de couple (PR2 2x, PR3 2x)*
Deux de pointe (2-)	Deux de pointe (PR3 2-)*
Quatre de couple (4x)	
Quatre de pointe (4-)	
Quatre de couple avec barreur (4+)	
Quatre de pointe avec barreur (4x+)	Coxed Four (PR3 4+)*



**20
22**

**CASCADIA ROWING CANADA AVIRON
MASTERS CHAMPIONSHIPS
CHAMPIONNATS DES MAÎTRES**

Huit (8+)	
-----------	--

* Selon le règlement sur la classification en para-aviron de World Rowing.

Les épreuves contre la montre

Les épreuves Hommes 1x, Femmes 1x, Hommes 2x, Femmes 2x et Mixte 2x seront disponibles dans chaque catégorie d'âge ainsi que dans les catégories de poids. Les équipages de chaque épreuve participeront à un contre la montre et tous les équipages progresseront dans les différentes finales en fonction de leur temps de course. Les équipages poids léger peuvent s'inscrire dans la catégorie poids léger, dans l'épreuve sans poids léger, ou dans les deux, en participant à un seul contre la montre.

Les récompenses pour chacune des épreuves contre la montre seront doubles :

1. Des récompenses pour les équipages de la première, deuxième et troisième place de chaque catégorie d'âge distincte quand un nombre minimum de quatre équipages dans cette catégorie d'âge a été atteint.
Si moins de quatre équipages dans une catégorie d'âge, la procédure suivante sera appliquée :
 - a. Si seulement un équipage dans une catégorie d'âge - pas de médaille
 - b. Si seulement deux équipages dans une catégorie d'âge - première place seulement
 - c. Si seulement trois équipages dans une catégorie d'âge - première et deuxième place seulement
2. Prix supplémentaire pour la première place de chaque course finale.
3. Les récompenses pour la version poids léger pour chacune des épreuves ci-dessus dépendront des inscriptions.

Voir l'annexe B pour la carte des épreuves contre la montre

Voir l'annexe E pour les procédures de course contre la montre

Progressions

Épreuves contre la montre

Tous les équipages passeront en finale par ordre de classement, les six premiers équipages accédant à la finale A, les six équipages suivants à la finale B, et ainsi de suite.

Progressions pour les épreuves qui ne sont pas contre la montre

Les progressions pour les épreuves qui ne sont pas contre la montre dépendront du nombre d'équipages participant aux épreuves.

Les épreuves comptant de trois à six participants iront directement en finales.

Les épreuves avec 7 à 12 participants, les deux premiers et le suivant le plus rapide iront en finales.

**20
22****CASCADIA ROWING CANADA AVIRON
MASTERS CHAMPIONSHIPS
CHAMPIONNATS DES MAÎTRES**

Les épreuves avec 13 à 18 participants, le premier et le suivant le plus rapide iront en finales.

Calendrier de la régates

Jour	Entraînement	Rencontre athlètes/barreur	Course
Vendredi 15 juillet	8 h - 10 h 30	11 h	13 h - 18 h
Samedi 16 juillet			7 h 30 - 18 h
Dimanche 17 juillet			7 h - 16 h

Note : Ces heures ne sont que des approximations. Veuillez consulter les feuilles de série/ordre pour des temps plus précis. Si le nombre d'inscriptions l'exige, la période d'entraînement du vendredi 15 juillet pourrait être réduite.

Réunion athlètes/barreurs

Tous les athlètes/barreurs sont conviés à une réunion obligatoire avant la régates qui aura lieu le vendredi 15 juillet à 11 h. Cette réunion ne sera pas répétée. Chaque club doit être représenté et des présences seront prises. Si au moins un membre d'un club particulier n'est pas présent, ce club pourrait écopier d'un carton jaune pour toutes les embarcations inscrites du club.

Sécurité et condition physique

Dans toutes les embarcations, les cale-pied, les chaussures ou les autres dispositifs tenant le pieds des rameurs doivent être conçus de façon à permettre aux rameurs de sortir de l'embarcation sans délais en cas d'urgence.

1. Quand les chaussures ou d'autres dispositifs qui tiennent le pied sont fixés et qu'ils resteront dans l'embarcation, chaque chaussure doit être resteinte de façon indépendante pour limiter la levée du talon à 7 cm (2,8 po). De plus, quand le velcro ou tout matériaux doit être détaché avant que le rameur puisse retirer ses pieds des chaussures, toutes les sangles doivent pouvoir être dégagés immédiatement par le rameur d'un simple mouvement rapide de la main ou en tirant une sangle facilement accessible (les chaussures lacées ne sont plus permises au Canada).
2. Quand les chaussures ne resteront pas dans l'embarcation, chaque chaussure ou dispositif doit pouvoir être libéré par le rameur sans utilises ses mains ou d'un simplement mouvement rapide de la main en tirant une sangle facilement accessible ou un dispositif de dégagement. (Les dispositifs C2 Flex Feet ne sont pas autorisés au Canada et les systèmes de type « BAT Logic » ne se qualifient pas comment permettant une libération rapide enc as d'urgence).

Tous les bateaux doivent avoir une boule de proue solidement attachée.



**20
22**

CASCADIA ROWING CANADA AVIRON
MASTERS CHAMPIONSHIPS
CHAMPIONNATS DES MAÎTRES

Chaque compétiteur est responsable de sa propre santé et de sa condition physique.

Chaque rameur ou barreur participant à la régates est responsable de s'assurer que l'équipage et le bateau sont en bonne condition pour la course.

L'espace au contrôle est très limité et ne permet pas aux équipage d'effectuer des ajustements à leur embarcation. Veuillez vérifier vos propres boules de proue, fixations de talon, fixations d'aviron, sièges coulissants, etc. avant de quitter votre remorque.

Sport sécuritaire

Rowing Canada Aviron (RCA) estime que toutes les personnes qui pratiquent le sport ont le droit d'en profiter, peu importe leur niveau de participation. Les athlètes, les entraîneurs, les officiels, les juges-arbitres et les bénévoles doivent pouvoir participer au sport dans un environnement de compétition et d'entraînement sécuritaire et inclusif exempt de mauvais traitements, de harcèlement et de discrimination - collectivement appelés mauvais traitements.

Plus d'informations : <https://fr.rowingcanada.org/sport-securitaire/>



20
22

CASCADIA ROWING CANADA AVIRON
MASTERS CHAMPIONSHIPS
CHAMPIONNATS DES MAÎTRES

EN AVIRON, TOUT LE MONDE A LE DROIT DE PROFITER DE NOTRE SPORT, PEU IMPORTE LE NIVEAU DE PARTICIPATION

Les personnes qui subissent des mauvais traitements, quelle que soit leur nature, ou qui en sont témoins devraient communiquer avec les services de soutien indiqués ci-dessous afin d'obtenir des conseils quant à la façon de procéder.

La Ligne d'assistance du sport canadien

La ligne d'assistance du sport canadien, financée par le gouvernement du Canada, est un service d'écoute et de référence, où des téléphonistes répondront en direct, de 8 h à 20 h HE, 7 jours sur 7. Les utilisateurs auront le choix de communiquer en utilisant la ligne téléphonique sans frais, le courriel, le texto ou le clavardage.



1-888-83-SPORT



sport-sans-abus.ca/fr/

Tiers indépendant pour l'aviron au Canada

RCA a retenu les services d'un tiers indépendant, Lise MacLean. Lise est un professionnel très qualifié et compétent. Il est en mesure d'examiner les enjeux, d'offrir des conseils et des recommandations pour des enquêtes plus approfondies indépendantes de RCA.



1-613-404-2000



lise@wiserworkplaces.ca

Si vous avez besoin d'aide ou si vous souhaitez parler à un professionnel qualifié à propos d'un cas présumé de violence envers un enfant, contactez votre agence locale de protection de l'enfance. **Si vous soupçonnez qu'un enfant est en danger immédiat, composez le 9-1-1 ou communiquez avec votre service de police.**

fr.rowingcanada.org/safe-sport/





**20
22**

CASCADIA ROWING CANADA AVIRON
MASTERS CHAMPIONSHIPS
CHAMPIONNATS DES MAÎTRES

Stationner une remorque

Veillez informer le comité d'organisation de la taille de votre remorque (longueur totale) et de l'heure approximative de votre arrivée sur le site de la régata en envoyant un courriel à info@cascadiaregatta.ca.

Les remorques doivent être garées sur le terrain en gravier situé à l'est du hangar à bateaux. Des préposés seront sur place pour vous guider vers la place de stationnement qui vous convient. Le stationnement des remorques ouvre à midi, le jeudi 14 juillet 2022.

La sécurité de nuit sera assurée les nuits de jeudi, vendredi et samedi.

Entreposage des bateaux

Les athlètes et les équipes devront entreposer leurs bateaux sur leur propre remorque ou sur des tréteaux pour bateaux.

Stationnement des véhicules

Le stationnement des véhicules dans le parc est très limité. Veuillez faire du covoiturage dans la mesure du possible.

Toilettes

Des toilettes portatives seront installées dans le stationnement des remorques. Les installations du parc sont interdites, car le système septique ne peut pas gérer le volume.

Installations de secours

Les premiers soins sont dispensés sur place, du côté est du hangar à bateaux.

Zone de tentes/abris

Les clubs pourront installer leurs tentes de club sur le côté nord du hangar à bateaux, dans la zone désignée. Consultez un membre de Cascadia pour plus d'informations avant de planter vos piquets de tente dans le sol, car il y a des conduites d'eau près de la surface et nous devons nous assurer qu'elles ne sont pas endommagées.



**20
22**

CASCADIA ROWING CANADA AVIRON
MASTERS CHAMPIONSHIPS
CHAMPIONNATS DES MAÎTRES

Concession

Des services de restauration seront offerts sur place. Nous aurons aussi un camion-cantine sur place en soirée offrant des options de repas en vente pour le souper.

Bar extérieur

Nous aurons un bar extérieur qui sera situé sur le côté est du hangar à bateaux.

Social

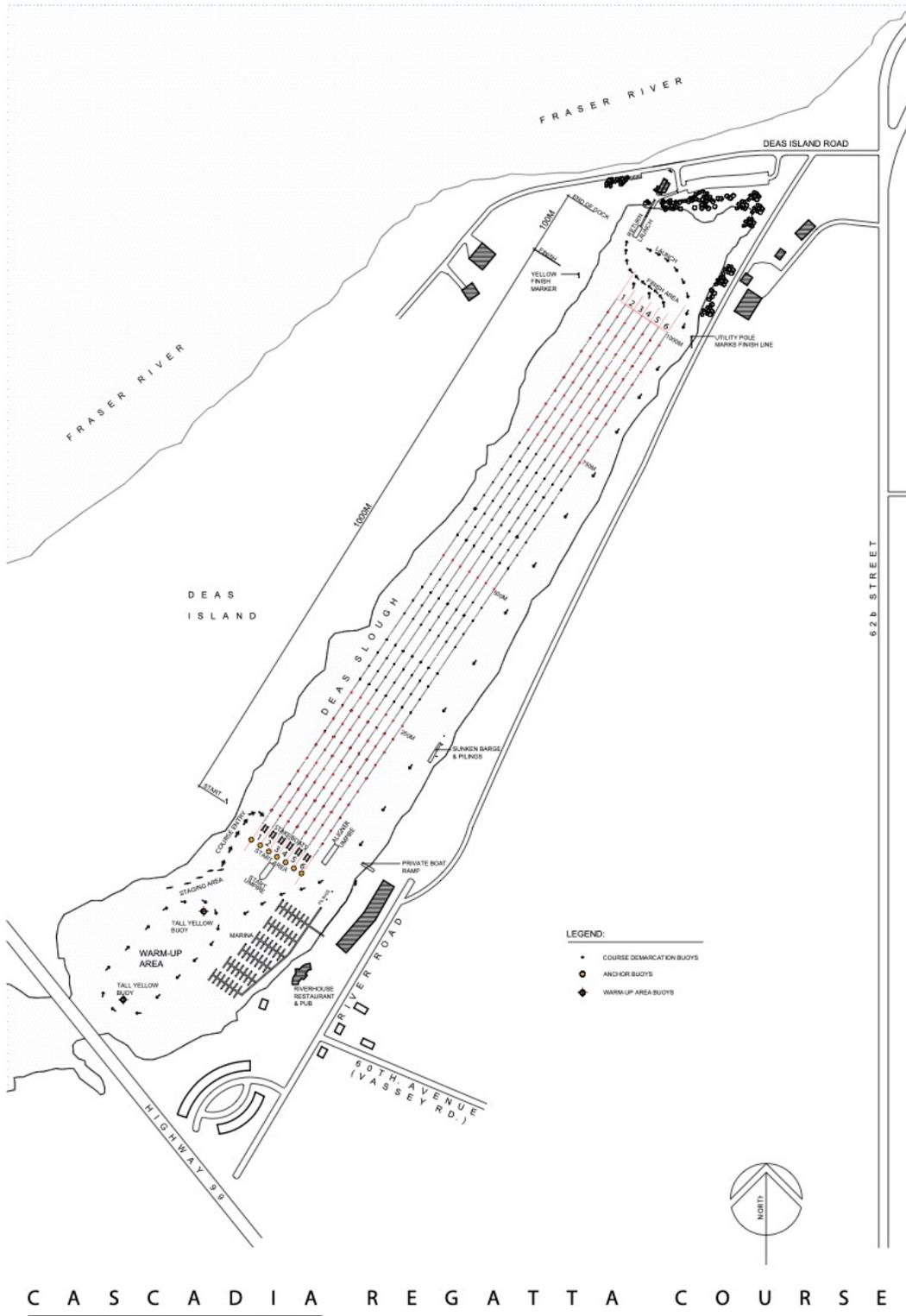
Nous invitons tous les équipages à se joindre à nous vendredi et samedi soir après les courses, pour acheter leur souper au camion-cantine et une pinte au bar extérieur.



20
22

CASCADIA ROWING CANADA AVIRON MASTERS CHAMPIONSHIPS CHAMPIONNATS DES MAÎTRES

ANNEXE A - Carte du parcours des courses de sprint

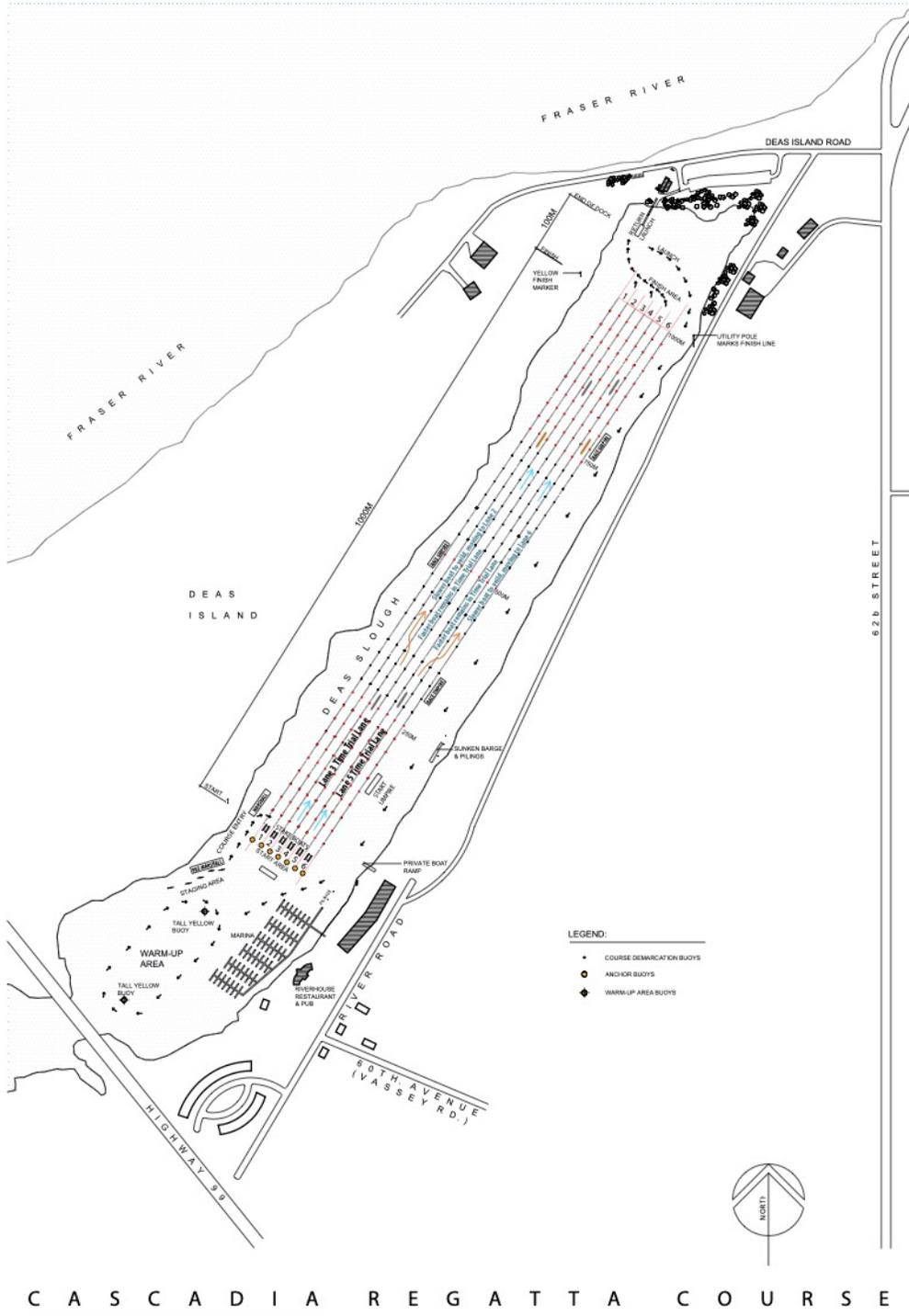




20
22

CASCADIA ROWING CANADA AVIRON
MASTERS CHAMPIONSHIPS
CHAMPIONNATS DES MAÎTRES

ANNEXE B – Carte du parcours des épreuves contre la montre

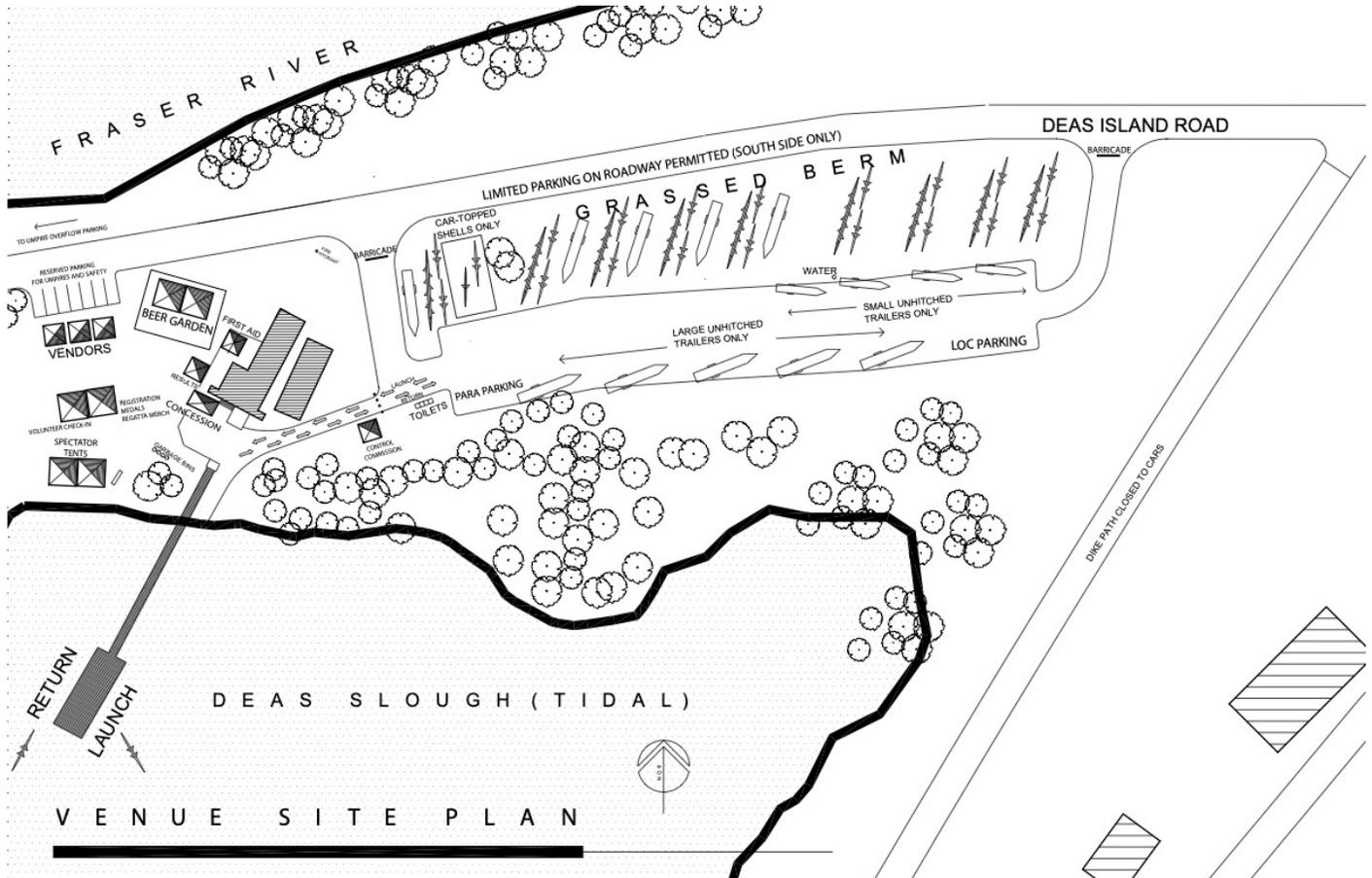




20
22

CASCADIA ROWING CANADA AVIRON
MASTERS CHAMPIONSHIPS
CHAMPIONNATS DES MAÎTRES

ANNEXE D - Plan du site Delta





**20
22**

**CASCADIA ROWING CANADA AVIRON
MASTERS CHAMPIONSHIPS
CHAMPIONNATS DES MAÎTRES**

ANNEXE E – Procédures des courses contre la montre

- Les rameurs seront rassemblés dans la zone de rassemblement d'avant-course indiquée sur la carte du plan de circulation des courses contre la montre en fonction de l'épreuve et dans l'ordre numérique croissant des proues pour chaque embarcation cinq minutes avant le début prévu de chaque épreuve.
- Le surveillant auxiliaire s'assurera que les équipages sont en ordre numérique et prêts à avancer sur le parcours deux minutes avant le départ prévu de chaque épreuve, et aidera le surveillant à diriger les équipages sur le parcours au fur et à mesure qu'ils sont appelés par le surveillant.
- Le surveillant dirigera les équipes de numéros pairs vers le couloir 2, et les équipes de numéros impairs vers le couloir 3.
- Le surveillant demandera aux équipages de commencer à ramer en direction de la ligne de départ avec le commandement « **<Bow #> <Crew Name> On the paddle** » à intervalles de 30 secondes. Les équipages commenceront à ramer en augmentant leur puissance et leur vitesse jusqu'au rythme de la course quand ils franchiront la ligne de départ, à environ la marque des 100 mètres. Il y aura des intervalles de 30 secondes entre les bateaux dans les couloirs alternés / des intervalles de 60 secondes entre les bateaux dans chaque couloir.
- Quand les équipages s'approcheront de la ligne de départ, le starter annoncera « **<Bow #> <Crew Name> approaching the line** ». Quand les équipages franchissent la ligne de départ, le starter annonce « **Go** »
- Le starter se trouvera sur une plate-forme organisée par le COL qui supporte aussi l'équipe de chronométrage chargée d'enregistrer le temps de départ de chaque équipage, ainsi que l'ordre de départ des équipages.
- Les arbitres et les bateaux de sécurité seront postés alternativement le long des côtés nord et sud du parcours aux points 250 m, 500 m et 750 m pour surveiller les courses. Les Juges-arbitres sur l'eau noteront les numéros d'embarcation au fur et à mesure de leur passage et surveilleront si les équipages dépassés ne cèdent pas le passage à l'équipage qui les dépasse dans leur propre couloir.
- **Dépassement :**
Les équipages **pairs** en course dans le couloir 3 doivent céder le passage à tout équipage aussi dans la course dans le couloir 3 qui les dépasse en déplaçant leur bateau à babord dans le couloir 2.
Les équipages **impairs** en courses dans le couloir 5 doivent céder le passage à tout équipage aussi dans la course dans le couloir 5 en déplaçant leur bateau à tribord dans le couloir 6.
- Le juge en chef à l'arrivée annoncera le numéro d'embarcation et le nom de l'équipage de chaque équipage quand il franchira la ligne d'arrivée, et fera retentir la corne pour signaler à chaque équipage qu'il a terminé sa course et qu'il peut arrêter de ramer.
- Les équipages doivent quitter la zone d'arrivée aussi rapidement que possible après la fin de leur course. Les équipages doivent retourner immédiatement au quai et débarquer de leur embarcation aussi rapidement que possible tout en gardant la zone d'arrivée libre pour les athlètes toujours dans la course. Les clubs doivent avoir des responsables de l'équipement prêts à accélérer la sortie de quai.
- Les entraîneurs et les athlètes sont priés de consulter les schémas de circulation en vigueur pour les « courses contre la montre » et les « courses ».



**20
22**

CASCADIA ROWING CANADA AVIRON
MASTERS CHAMPIONSHIPS
CHAMPIONNATS DES MAÎTRES

ANNEXE F – Procédures pour les courses de relais de club

- Tous les bateaux se rangeront sur la ligne de départ, et tous les bateaux se rangeront dans la zone de préparation derrière leur couloir de course désigné à partir des huit fixés sur les plateformes de départ, puis les quatre répartis sur les deux côtés du parcours derrière les pontons de départ, prêts à entrer sur le parcours une fois le départ du huit terminé, les équipage en duo sont directement derrière les pontons de départ et les skiff derrière les duos.
- Chaque catégorie d'embarcation entrera sa son couloir de course et se fixera au ponton de départ aussi tôt que l'embarcation précédente a effectué son départ au signal du starter.
- La procédure de départ rapidement se fera uniquement pour les huit. Le starter annoncera « Ceci sera un départ rapide. All crews, attention (soulève le drapeau), go! »
- Des arbitres et des bateaux de sécurité seront postés aux 250 m, 500 m, 750 m et 900 m.
- L'arbitre aux 900 m signalera à l'arbitre aligneur les numéros des embarcations au fur et à mesure de leur passage, et l'aligneur annoncera « <lane #>, sit ready. »
- L'arbitre à l'arrivée appellera les numéros d'embarcation au moment où ils franchissent la ligne d'arrivée, signalant au starter d'appeler le bateau suivant. Le starter appellera « <lane #>, go! »
- Cette procédure sera répétée jusqu'à ce que tous les bateaux soient démarrés.
- Le club ayant le temps cumulé le plus rapide remportera le prix en espèces.