

CONFÉRENCE NATIONALE



20 22

28 au 30 JANVIER 2022 | En ligne

JEUDI 27 janvier 2022

15 h 30 à 16 h (HP) | 18 h 30 à 20 h (HE)

Mise à jour de la communauté sur les projets pilotes de croissance de l'aviron

En 2021, RCA s'est associé à trois organisations pour le programme pilote de croissance de l'aviron qui peut être offert à l'échelle nationale et qui diversifiera l'aviron au Canada afin d'augmenter de façon significative le nombre de rameurs canadiens d'ici 2025. Des représentants de l'Argonaut Rowing Club (Initiative Oar Board), du False Creek Rowing Club et du Kingston Rowing Club participeront à cette session et partageront les leçons apprises et les points clés des projets pilotes. Les personnes inscrites auront le temps de poser des questions.

VENDREDI 28 janvier 2022

11 h 30 à 12 h 30 (HP) | 14 h 30 à 15 h 30 (HE)

Quelles sont les prochaines étapes pour l'aviron de mer au Canada et dans le monde!

Guin Batten, Brienne Miller

Guin Batten, président de l'aviron côtier au sein de World Rowing, et Brienne Miller, médaillée d'or à l'épreuve féminine en solo (CW1x) aux Finales de sprint sur plage de World Rowing 2021, partageront leur expérience et leurs réflexions sur le développement de l'aviron côtier. Apprenez-en plus sur le progrès et les plans d'avenir pour les événements côtiers canadiens et internationaux.

11 h 30 à 12 h 30 (HP) | 14 h 30 à 15 h 30 (HE)

Collecte de fonds : Mythes et mystères des grands dons

Jennifer Blunt

Une session pour les clubs et associations provinciales, grands ou petits, ayant des idées qui pourraient se concrétiser avec plus de financement. Découvrez les tendances actuelles en matière de philanthropie, les approches éprouvées et la manière d'obtenir le meilleur rendement de vos ressources limitées, qu'il s'agisse de personnel ou de bénévoles. Vous découvrirez qu'il n'est pas nécessaire d'avoir des membres du conseil d'administration aux poches profondes pour réussir. Vous apprendrez une approche stratégique qui élimine le côté « effrayant » de la collecte de fonds. Vous repartirez avec une compréhension des étapes et des mesures qui aideront votre organisation à réussir dans la collecte de dons majeurs.

CONFÉRENCE NATIONALE



20 22

28 au 30 JANVIER 2022 | En ligne

13 h à 14 h (HP) | 16 h à 17 h (HE)

Qu'est-ce qui figure sur votre liste « ÊTRE » en 2022?

Judy Riege

De quelle manière vous préparez-vous à une nouvelle énergie et à de nouvelles idées pour créer une expérience sportive où les gens seront ravis de revenir et de rester ? Au cours de cette session, Judy Riege, leader d'opinion dans le domaine du leadership et de la performance des équipes, vous invite à adopter un nouveau mode de pensée pour faire de 2022 une année de « records personnels » où vous vous engagez pleinement à devenir le leader que vous êtes censé être, chaque jour.

Le contexte sociétal et sportif a été modifié à jamais par la pandémie de COVID-19. Nous continuerons à faire face à l'incertitude et au stress liés à la remise sur pied et au développement de nos programmes. Nous revenons à tout sauf à la « normale » - l'occasion se présente d'élargir notre état d'esprit et nos compétences et de devenir plus intentionnels dans la façon dont nous choisissons de « nous présenter » et de nous amener, nous et les autres, à rencontrer les gens là où ils sont MAINTENANT - et non là où ils étaient auparavant. Les expériences que nous avons vécues et apprises au cours de la pandémie nous ont tous transformés de tant de façons différentes. Célébrons cette différence et rendons les expériences sportives et nos communautés sportives plus connectées, plus inclusives et meilleures que jamais.

Préparez-vous à être mis au défi, encouragés et incités à comprendre pourquoi NOUS AVONS BESOIN DE VOUS - ENGAGÉS à ÊTRE à votre meilleur pour faire ressortir le meilleur chez les autres!

14 h 30 à 15 h 30 (HP) | 17 h 30 à 18 h 30 (HE)

Planification et suivi du développement des athlètes

Jordan Clarke, Phil Marshall

Le panel se penchera sur les méthodes permettant de contrôler si les athlètes progressent par rapport à leur plan et sur les stratégies permettant une progression continue.

14 h 30 à 15 h 30 (HP) | 17 h 30 à 18 h 30 (HE)

L'aviron et la crise climatique : Agir maintenant pour lutter contre les changements climatiques

Jim Walker

Au cours des deux dernières années, en plus de la crise de la COVID-19, le monde est témoin d'une augmentation inquiétante des phénomènes météo extrêmes et les prévisions montrent une marge de plus en plus mince pour éviter les impacts climatiques incontrôlables dans la deuxième moitié du siècle. Après avoir vu les récentes tentatives de lancer un programme d'aviron pour les jeunes en Caroline du Nord freinées par des inondations répétées, Jim parlera des développements dans notre compréhension des changements climatiques et des actions nécessaires. Les deux premières sessions sur l'aviron et le climat vont également aborder les implications pour le sport au Canada et à l'étranger.

CONFÉRENCE NATIONALE



20 22

28 au 30 JANVIER 2022 | En ligne

SAMEDI 29 janvier 2022

8 h à 9 h (HP) | 11 h à 12 h (HE)

La diversité fera-t-elle croître l'aviron au Canada?

Matt Rostron

Alors que les entreprises renforcent la diversité et l'inclusion sur leur lieu de travail et que les conseils d'administration demandent à leurs actionnaires de collaborer avec des équipes de direction plus diversifiées, le monde du sport commence aussi à s'intéresser à cette question. Les équipes olympiques cherchent à s'éloigner de l'image et de la perception selon lesquelles l'aviron et d'autres sports de haut niveau sont élitistes et « pas pour moi », et annoncent qu'elles veulent accroître leur diversité et leur inclusion afin que leurs équipes soient plus représentatives de la communauté et de la société dont elles sont issues.

C'est un défi de taille, mais des organisations telles que London Youth Rowing (LYR) aident à la fois les entreprises et les fournisseurs de sport du Royaume-Uni à réaliser ces objectifs et à atteindre une main-d'œuvre plus étendue, plus diverse et plus inclusive, ainsi que des membres qui peuvent aussi contribuer à changer la vie de 7000 jeunes de Londres par la même occasion.

9 h 30 à 10 h 30 (HP) | 12 h 30 à 13 h 30 (HE)

Possibilités de nouvelle vitesse dans le premier stade de poussée

Mike Purcer, Carol Love, Kristen Kit

Participez avec cette équipe diversifiée de présentateurs à la maximisation de l'accélération d'embarcation dans la phase de propulsion initiale du coup d'aviron. La présentation passera en revue la technique du modèle RCA 2020 et les données qui ont conduit à la mise à jour pour cette partie de la course. Comprenez l'engagement musculaire et discutez des méthodes d'entraînement et des preuves d'entraînement afin de saisir cette occasion d'améliorer la vitesse de l'embarcation pour votre équipage.

9 h 30 à 10 h 30 (HP) | 12 h 30 à 13 h 30 (HE)

Bâtir une culture inclusive en aviron canadien

Erin Davis

Dans un monde où nous pouvons ressentir une pression constante pour « faire la bonne chose », comment pouvons-nous équilibrer les attentes externes et internes pour faire mieux ? Dans cette session, nous explorerons le pourquoi de la création d'une culture organisationnelle inclusive sur le lieu de travail et l'avantage stratégique créé autour de l'amélioration de l'innovation, de la créativité, de la productivité du groupe, de la citoyenneté de l'équipe et de la réputation sur le marché. Que ce soit pour vous-même, votre club ou le sport, nous pouvons tous renforcer nos capacités à être plus inclusifs. Cette session vous permettra d'identifier les outils supplémentaires dont vous avez besoin pour mieux comprendre votre communauté, et vous-même, dans la poursuite d'une culture d'aviron plus inclusive, une conversation à la fois.

CONFÉRENCE NATIONALE



ROWING
CANADA
AVIRON

20 22

28 au 30 JANVIER 2022 | En ligne

11 h à 12 h (HP) | 14 h à 15 h (HE)

La longévité comme entraîneur(e)

Stacy Mitchell, Nancy Storrs, Michael Simonson, John Armitage

Comment les entraîneurs restent-ils engagés, évoluent-ils dans leur carrière et conservent-ils leur amour de l'entraînement et de l'aviron ? Apprenez de notre panel d'entraîneurs leurs stratégies personnelles pour faire évoluer leur travail d'entraîneur et développer leurs athlètes au fil des ans.

11 h à 12 h (HP) | 14 h à 15 h (HE)

Engager les jeunes marginalisés dans l'art du bateau à rames : Des débuts vers l'aviron

David Vine

De la conception à la mise à l'eau, en passant par la construction, nos bateaux à rames de 12 pieds sont devenus bien plus que l'ultime projet STIM visant à faire participer les jeunes aux sciences, à la technologie, à l'ingénierie et aux mathématiques. Ils sont aussi devenus les prémices d'une véritable initiation à l'aviron. Découvrez comment nous utilisons les outils, les matériaux et les techniques des métiers de la construction pour initier les jeunes à la vie sur l'eau.

12 h 30 à 13 h 30 (HP) | 15 h 30 à 16 h 30 (HE)

S'engager ensemble pour développer vos rameurs

Maksym Kepsykk, Dane Lawson, Jeremy Ivey

Le panel composé de membres du personnel de haute performance de RCA participera à une discussion interactive sur les lacunes techniques et physiologiques identifiées chez les athlètes canadiens. Venez avec des questions préparées et pour partager vos propres stratégies pour combler les lacunes dans le développement des athlètes.

CONFÉRENCE NATIONALE



20 22

28 au 30 JANVIER 2022 | En ligne

12 h 30 à 13 h (HP) | 15 h 30 à 16 h (HE)

Priorité à l'écoute : Comment accroître l'effet et l'influence de l'aviron

Historiquement, l'aviron n'a eu de répercussions importantes que sur une petite partie des communautés dans lesquelles il est implanté. Un groupe démographique particulier a bénéficié de ce que l'aviron a à offrir, et les structures et systèmes de la communauté des rameurs ont continué à évoluer pour mieux soutenir ce groupe existant. Pour étendre l'incidence et l'influence de l'aviron, la communauté des rameurs doit repenser ces structures et systèmes afin de construire une communauté à partir de la base qui soit plus représentative de l'ensemble des communautés qui entourent chaque organisation locale d'aviron.

En Colombie-Britannique, ce travail a commencé par un projet pilote au False Creek Rowing Club à Vancouver en partenariat avec Rowing BC et RCA. Grâce à ce projet, Rowing BC a développé des partenariats avec d'autres organisations qui ont chacune une portée existante dans un groupe démographique de participants qui a été historiquement sous-représenté dans la communauté de l'aviron. En écoutant et en apprenant de ces partenaires, nous apprenons comment créer de nouvelles expériences et de nouveaux programmes qui créent des occasions sécuritaires et accueillantes pour les nouvelles populations de participants afin de trouver leur place dans la communauté de l'aviron.

Cette session explorera comment ces partenariats ont été développés et les principaux apprentissages et enseignements jusqu'à présent. Rowing BC étendra ce projet à plusieurs clubs d'aviron à partir de 2022 et partagera comment cette expansion du projet pilote initial est entreprise d'une manière qui sera saine et durable pour les organisations locales d'aviron de toutes tailles. Que vous soyez situé en Colombie-Britannique ou ailleurs au Canada, ces mêmes étapes peuvent vous guider vers une approche éclairée pour diversifier la communauté de l'aviron et, ce faisant, étendre l'incidence et l'influence de notre grand sport.

DIMANCHE 30 janvier 2022

7 h 45 à 8 h 45 (HP) | 10 h 45 à 11 h 45 (HE)

Le parcours en or de Christine Roper, double Olympienne et médaillée d'or olympique

Christine Roper

Le double Olympienne et médaillée d'or des Jeux de Tokyo Christine Roper partagera son parcours vers le sommet du podium et les éléments essentiels de la culture d'équipe qui ont contribué au succès du huit féminin.