



DESCRIPTION DE POSTE

Physiologue et responsable des sciences du sport

1.0 DESCRIPTION

- 1.1 ORGANISATION : Association canadienne d'aviron amateur
- 1.2 TITRE : Physiologue et responsable des sciences du sport
- 1.3 CATÉGORIE D'EMPLOI : Professionnel(le) à plein temps (employé(e))
- 1.4 SUPERVISEUR IMMÉDIAT : Directeur(trice) de la haute performance (DHP)

2.0 DESCRIPTION GÉNÉRALE

Rowing Canada Aviron (RCA) est à la recherche d'une personne enthousiaste et dévouée pour le poste de **Physiologue et responsable des sciences du sport**. Le (ou la) physiologue et responsable des sciences du sport dirigera le programme national de physiologie de haute performance en aviron de RCA et assurera un leadership général dans le domaine des sciences du sport. Ce rôle garantira l'intégration des pratiques exemplaires dans les services de physiologie et des sciences du sport afin d'améliorer l'environnement quotidien d'entraînement et de compétition et d'apporter des idées et des pratiques novatrices à l'aviron. L'objectif est d'améliorer les performances athlétiques afin de maximiser le potentiel de l'équipe à remporter des médailles aux Jeux olympiques, aux Jeux paralympiques et aux Championnats du monde.

Le succès du (ou de la) physiologue et responsable des sciences du sport dépend de sa capacité à collaborer avec les entraîneurs du Centre national d'entraînement (CNE) de RCA et d'autres praticiens des sciences du sport afin de créer une vision commune pour une approche unique. S'appuyant sur les pratiques exemplaires, le (ou la) physiologue et responsable des sciences du sport exploitera cette vision commune en travaillant en étroite collaboration avec les entraîneurs du CNE de RCA, les athlètes, les spécialistes des sciences du sport et de la médecine du sport afin de garantir une approche sécuritaire, efficace et globale du développement et de l'amélioration des performances. Relevant du directeur de la haute performance de RCA, ce poste est basé à Victoria et dans la vallée de Cowichan Valley en Colombie-Britannique, mais il a une portée nationale en termes de responsabilité et comprend de nombreux déplacements nationaux et internationaux pour les camps d'entraînement et les compétitions.

3.0 EXIGENCES DU POSTE

- Maîtrise en physiologie de l'exercice ou dans un domaine connexe
- Minimum de neuf années d'expérience en tant que membre d'une équipe d'amélioration des performances / d'une équipe de soutien intégrée travaillant dans le sport d'élite dans un environnement interdisciplinaire de haute performance
- Une vaste expérience dans la fourniture de services de physiologie et des sciences du sport, y compris l'établissement et le conseil de programmes de tests et de surveillance spécifiques au sport, et un conseil sur les pratiques exemplaires en matière de préparation physiologique à long terme et de stratégies d'échelonnement et des périodes de pointe
- Formation / expérience en matière de compétences de leadership
- Expérience de la réalisation de tests et de recherches dans un laboratoire de performance sportive
- Certification de physiologue de l'exercice certifiée par la SCPE ou certification internationale équivalente
- RCR-C

Préférable :

- Doctorat, ou doctorat en cours dans un domaine connexe

4.0 RESPONSABILITÉS ET TÂCHES

4.1 RESPONSABLE DE LA SCIENCE DU SPORT DE RCA (0.2 ETP)

En ce qui concerne les disciplines de la physiologie et des sciences du sport :

- Être le point de contact principal pour le personnel de RCA et les rameurs en ce qui concerne les interventions en sciences du sport.
- Travailler en permanence pour comprendre les besoins des entraîneurs et appliquer la connaissance des sciences du sport de haute performance et des stratégies d'innovation, et intégrer l'équipe d'amélioration des performances pour aider les entraîneurs et les athlètes à réussir.
- Développer un réseau national et international d'experts scientifiques, en mettant l'accent sur l'aviron.
- Fournir l'expertise, le mentorat et la direction au programme des sciences du sport et de la médecine du sport pour la prochaine génération (NextGen) de RCA afin d'assurer la continuité dans la prestation des sciences du sport et de la médecine du sport de qualité, tant sur le plan canadien qu'au niveau du développement.
- Fournir un point central de communication entre les entraîneurs du CNE et les membres des sciences du sport de l'équipe d'amélioration des performances.
- Travailler avec le(s) entraîneur(s) en chef de RCA, les entraîneurs du CNE et l'équipe d'amélioration de la performance pour diriger l'élaboration et la mise en œuvre d'un plan national d'entraînement et intégrer en conséquence les tests pertinents des sciences du sport (anthropométrie, physiologie, force, hydratation, tests neuromusculaires, etc).
- Communiquer le programme d'entraînement hebdomadaire à l'équipe d'amélioration des performances.
- Établir les objectifs à court et à long terme de l'équipe d'amélioration des performances (nouveaux équipements, planification du DP, etc.).

- Agir en tant que responsable ou en tant que coordonnateur(trice) de toute activité de recherche et de développement pertinente.
- Collaborer avec le(s) entraîneur(s)-chef(s) et l'équipe d'amélioration de la performance de RCA pour effectuer une analyse et un suivi annuels des écarts et aider à la rédaction des rapports d'À nous le podium.

4.2 PHYSIOLOGUE PRINCIPAL(E) DE RCA (0.8 ETP)

Assurer le leadership du programme national de physiologie de RCA :

- Agir en tant que centre de communication pour toutes les questions liées à la physiologie.
- Surveiller la conformité des athlètes et fournir des rapports hebdomadaires et une interprétation du suivi quotidien du bien-être et de la charge d'entraînement.
- Superviser et maintenir les protocoles de tests physiologiques et la gestion des données à l'échelle nationale.
- Veiller à ce que les entraîneurs du CNE de RCA soient régulièrement informés de l'état physiologique de l'athlète, y compris de son bien-être quotidien et des charges d'entraînement, ainsi que de l'interprétation des résultats des tests physiologiques.
- Fournir des conseils fondés sur des données concrètes pour aider les entraîneurs expérimentés à valider leur plan d'entraînement national respectif, en intégrant la physiologie à l'entraînement et aux services d'autres membres du personnel de soutien afin d'optimiser l'entraînement et la préparation.
- Gestion et mise à jour du plan d'entraînement national de RCA.
- Veiller à ce que la récupération et la régénération soient correctement planifiées et mises en œuvre de manière stratégique au sein du CNE et dans le cadre des camps et des compétitions.
- Mesurer la contrainte physiologique résultant de l'entraînement et de la compétition dans des environnements extrêmes (par exemple, chaleur, froid, altitude) et utiliser des mesures appropriées pour améliorer les performances ou l'efficacité de l'entraînement.
- Développer des solutions pratiques aux problèmes limitant les performances des athlètes.
- Observer, soutenir et surveiller les athlètes et les entraîneurs dans leur environnement d'entraînement quotidien, y compris les camps d'entraînement et les compétitions.

4.3 COMMUNICATION ET ADMINISTRATION

- Soutenir l'élaboration et la mise en œuvre de plans de recherche appliquée et d'innovation spécifiques au sport.
- Se tenir au courant des dernières évolutions des protocoles, techniques et technologies en matière de physiologie par le biais de conférences, de séminaires et de lectures.
- Participer à des projets de recherche spécifiques à l'aviron et à des publications pertinentes.
- Communiquer et conseiller les entraîneurs du CNE sur les dernières évolutions technologiques applicables à l'aviron.
- Contribuer au développement d'un réseau sportif national grâce à une liaison régulière avec des collègues d'autres organismes nationaux de sport, instituts, universités et juridictions.

- Participer à des équipes pluridisciplinaires telles que l'équipe d'amélioration des performances pour planifier, examiner et élaborer des stratégies sur la manière d'améliorer les performances sportives dans leur ensemble ou pour des individus.

5.0 DEGRÉS DE SUPERVISION

Le (la) physiologue et responsable des sciences du sport doit consulter régulièrement le(s) entraîneur(s)-chef(s) de RCA et le DHP dans le cadre des activités du programme. Le (la) physiologue et responsable des sciences du sport travaillera avec la direction du DHP et sera responsable auprès du DHP pour mener à bien les responsabilités et les tâches énumérées ci-dessus.

6.0 POUVOIR DE DÉCISION

Le (la) physiologue et responsable des sciences du sport participera à des réunions spécifiques aux exigences du poste et sera chargé de faire des recommandations sur la mise en œuvre appropriée du plan d'entraînement national et des tests pertinents en sciences du sport si nécessaire. Le (la) physiologue et responsable des sciences du sport aura une autorité égale et correspondant aux responsabilités et devoirs énumérés ci-dessus, conformément aux politiques, procédures et budgets établis de l'organisation. Au-delà de ces limites, il est tenu de faire approuver ses décisions par le DHP.

7.0 INDICATEURS CLÉS DE RENDEMENT

Les indicateurs clés de rendement seront établis et quantifiés en collaboration avec le (la) candidat(e) retenu(e) et révisés annuellement.

8.0 STATUT D'EMPLOI

Le poste de physiologue et responsable des sciences du sport est un poste d'employé(e) à temps plein basé à Victoria, et à la vallée de Cowichan en Colombie-Britannique. Le (la) physiologue et responsable des sciences du sport fait partie de l'équipe de direction de la haute performance de RCA avec la responsabilité des entrepreneurs et des employés de l'Institut canadien du sport (praticiens des sciences du sport) au sein de l'équipe d'amélioration de la performance de RCA et du programme du CNE.