

Programme d'aviron pour les jeunes **Je rame**

Foire aux questions

(faisant suite à la présentation du programme pour les jeunes **Je rame**)

ÉTABLIR DES LIENS AVEC LA COMMUNAUTÉ

Comment réussir à faire la présentation du programme **Je rame dans les écoles?**

C'est souvent plus facile quand le parent manifeste un intérêt pour la pratique d'une nouvelle activité sportive. Communiquer avec des parents qui ont déjà été impliqués en aviron et dont les enfants fréquentent l'école visée. Les faire participer dans vos démarches visant à établir des liens avec la commission scolaire, la direction ou les enseignants en éducation physique. Leur connaissance du milieu scolaire et leur soutien peuvent aider à ouvrir les bonnes portes qui favoriseront l'organisation d'une présentation du programme d'aviron pour les jeunes.

Des relations sont aussi souvent déjà établies entre les parents et le comité de parents ou le conseil d'établissement. En général, les parents sont axés sur les résultats et peuvent aussi aider à trouver du financement pour le programme.

Pouvez-vous compter sur l'aide des écoles de votre région qui ont une équipe d'aviron pour établir des liens avec des écoles non participantes?

Afficher dans l'école l'affiche **Je rame** qui donne les informations sur la séance d'initiation à l'aviron.

Comment entrer en communication avec un ancien rameur d'élite de votre région qui n'est pas membre du club?

Communiquer avec RCA ou votre association provinciale d'aviron. Ils sont peut-être encore en communication avec le rameur en question et peuvent vous fournir ses coordonnées. Inviter cet ancien rameur au club ou lors d'une des journées aviron pour les jeunes de votre école. Il ou

elle pourrait partager son expérience et même aider avec la mise en place du programme.

COMPOSANTES DU PROGRAMME D'AVIRON POUR LES JEUNES

Une des difficultés consiste à mobiliser les ressources en personnel et en équipement nécessaires à la promotion du programme d'aviron pour les jeunes. Comment faire la promotion du nouveau programme et le diriger?

Il est important de faire un exercice approfondi quant à l'investissement en temps et en argent à l'égard de la promotion et de la réalisation du programme dans votre club. Bien s'assurer d'avoir en place le personnel et l'équipement avant que les jeunes s'engagent à essayer le programme d'aviron.

Établir des relations avec les clubs avoisinants est un excellent moyen pour aider le lancement d'un nouveau programme d'aviron. Partager les équipements entre clubs peut aussi aider à maintenir les programmes et à maximiser l'utilisation des équipements.

En général, les rameurs récréatifs et les maîtres de votre club sont des bénévoles enthousiastes susceptibles de prêter main-forte à la mise en place du programme. De plus, s'informer sur les écoles secondaires où les élèves sont obligés de faire quelques heures de bénévolat par année. Un programme d'aviron bien organisé pourrait profiter de toutes ces sources de main d'œuvre pour faciliter le bon fonctionnement du programme.

Où peut-on trouver du financement additionnel?

Les jeunes sont un marché cible pour de nombreuses entreprises. Faire de la publicité dans votre communauté et vérifier que les valeurs de l'entreprise sont en harmonie avec celles de **Je rame** notamment l'engagement, le leadership, la condition physique, le travail d'équipe ainsi que d'avoir du plaisir!

Établir des liens avec les médias de votre région pour sensibiliser votre communauté au programme d'aviron pour les jeunes. Proposer

régulièrement des articles et des résultats de compétition qui mériteraient d'être publiés dans le journal.

Est-ce que je devrais mentionner les assurances et la responsabilité civile dès la première présentation?

La présentation qui porte sur les valeurs et les avantages du programme **Je rame** pour les jeunes cadre mal avec le traitement de la question sur la responsabilité; il est fort probable que vous n'alliez pas assez de temps pour en discuter.

Le club applique en permanence les règles de sécurité d'ailleurs, il serait préférable d'aborder la question des assurances lorsque vous traiterez des composantes et des équipements du programme d'aviron pour les jeunes.

Chaque club devra avoir son propre formulaire de renonciation à recours ainsi qu'une copie du DVD sur la sécurité de RCA pour les personnes qui présentent. Certaines écoles sont déjà détentrices d'une assurance responsabilité civile qui couvre les activités des élèves se déroulant à l'extérieur de l'école.

ASSURER LA PÉRENNITÉ D'UN BON PROGRAMME POUR JEUNES

Comment organiser une séance d'initiation intéressante à l'école se déroulant à l'extérieur ou dans un gymnase?

Créer un environnement favorable à la participation de tous les jeunes. Faire comprendre aux jeunes l'importance et la valeur de la contribution de chacun des élèves à l'équipe d'aviron. Préciser les objectifs de la séance reliés au travail d'équipe et au plaisir. Proposer des activités simples et valorisantes qui créent une harmonie d'équipe et éliminent toute confusion quant aux règles de l'activité.

Utiliser les **activités Je rame** et vos propres ressources pour proposer une séance en salle ou à l'extérieur adaptée à plusieurs groupes d'âge et à des conditions physiques variées tout en demeurant intéressante pour tous les participants. Créer des équipes mixtes d'âge varié qui évolueront parmi les postes du circuit. Assigner des barreurs à toutes les équipes qui dirigeront les activités et participeront à celles-ci.

L'objectif des exercices est de démontrer aux élèves les compétences en aviron ainsi que les avantages qui découleront de la pratique de l'aviron.

Comment m'assurer que les élèves s'inscrivent à mon club?

Déterminer si l'école offrira le programme à ses élèves ou si ceux-ci doivent s'inscrire directement au club. Vérifier les dispositions quant au transport des élèves vers le club et au retour de celui-ci.

Afficher les détails concernant les coordonnées du club, les programmes offerts ainsi que les prix. Remettre une petite carte **Je rame** à chaque élève sur laquelle seront inscrites les coordonnées et les directions du club. Prévoir une liste sur laquelle les élèves pourront s'inscrire et fournir leur coordonnée.

Préparer quelques capsules pour combler la séance d'initiation. Faire la promotion des athlètes élités de votre région qui pourraient s'entraîner à votre club ou encore entraîner des élèves. Expliquer le déroulement d'une séance d'entraînement sur l'eau afin de clarifier les attentes du personnel de l'école et des élèves.