



**ROWING  
CANADA  
AVIRON**

www.rowingcanada.org

## Essais du printemps 2014 de RCA – Bulletin 1

Les essais du printemps du programme de haute performance de Rowing Canada Aviron auront lieu aux dates et aux endroits suivants :

*Ouest* : 12 et 13 avril, Burnaby Lake, Colombie-Britannique

*Est* : 3 et 4 mai, parcours sud du Welland International Flatwater Centre, Welland, Ontario

### OBJECTIFS :

- Les résultats des essais du printemps font partie des critères de sélection pour être invité aux camps de sélection de l'équipe nationale de RCA pour les programmes juniors et des moins de 23 ans. Les résultats seront aussi utilisés dans le cadre du processus de sélection d'autres équipes, comme celle de la régates du Commonwealth et celle des Championnats internationaux universitaires d'aviron de la FISU.
- Les essais du printemps permettent aux athlètes canadiens de vivre une expérience de compétition de haut niveau tôt en saison.
- Les essais permettent aux athlètes qui cheminent vers la haute performance de démontrer leur potentiel sur l'eau dans le cadre d'une régates.
- Les essais sont une occasion de tester les différentes combinaisons d'équipage possibles dans le cadre d'une régates pour le programme de haute performance de RCA.

### HORAIRE ET FORMAT DES COURSES (PROVISOIRE)

Rowing Canada Aviron se réserve le droit de modifier l'horaire et le format des courses en fonction du nombre d'inscriptions afin d'atteindre les objectifs du programme de haute performance. L'horaire final de chaque épreuve sera transmis lorsque la période d'inscription sera terminée et que l'équipe de haute performance de RCA aura vérifié les inscriptions.

Date	Heure	Détails	Progression
Samedi 12 avril 4 mai	8 h à 11 h	Courses contre la montre pour toutes les épreuves	Tous les athlètes/équipages participent : seniors, moins de 23 ans, juniors et d'aviron adapté
	Après-midi	Demi-finales des seniors et des moins de 23 ans	Les athlètes/équipages seront classés en demi-finales en fonction de leurs résultats aux épreuves contre la montre.
		Finales des juniors	Les athlètes/équipages seront classés en finales en fonction de leurs résultats aux épreuves contre la montre (les six meilleurs en finale A, 7 à 12 en finale B, etc.).
	30 minutes après les finales des juniors	Les entraîneurs des juniors et les responsables de RCA se rencontreront afin de discuter des résultats précédents et de former des équipages pour les épreuves matricielles des juniors 2- et 2x.	
Dimanche 13 avril 5 mai	Avant-midi	Finales des seniors et des moins de 23 ans et épreuves d'aviron adapté	Les trois premiers et les trois derniers de chaque demi-finale participeront à leur finale respective (1 à 3 des demi-finales A/B en finale A, 4 à 6 en finale B).
	Avant-midi / Après-midi	Épreuves matricielles des juniors (2- et 2x)	Les athlètes seront invités à participer aux épreuves matricielles 2- et 2x selon les résultats qu'ils auront obtenus lors des épreuves du samedi.

### PARTICIPATION

Les essais du printemps sont ouverts à tous les athlètes juniors, de moins de 23 ans et seniors. Les participants doivent être citoyens canadiens, mais les athlètes provenant d'autres pays qui désirent participer aux épreuves de deux de pointe (W2- et M2-) pour soutenir un athlète canadien seront considérés individuellement.

321 - 4371 Interurban Rd. • Victoria BC • V9E 2C5 • Canada

Tél. : 1-877-722-4769 / (250) 220-2577 ~ Téléc. : (250) 220-2503 ~ Courriel : rca@rowingcanada.org

Member of: F.I.S.A./Membre de la FISA, Canadian Olympic Committee/Comité olympique canadien

Canadian Paralympic Committee/Comité paralympique canadien

- Les résidents canadiens doivent être des participants inscrits et en règle de RCA et de leur association provinciale d'aviron.

- Les athlètes d'autres pays doivent être des membres en règle de leur fédération nationale d'aviron.

Les athlètes participeront aux épreuves au nom de leur club, de leur université, de leur province ou du centre d'entraînement national. Dans les épreuves de deux de pointe, les équipages peuvent être constitués de toute combinaison d'athlètes représentant n'importe quel club, université, province ou centre d'entraînement national.

### **DATE D'ÉCHÉANCE POUR L'INSCRIPTION**

*Essais de l'ouest* : **4 avril 2014 à 17 h** (heure du Pacifique)

*Essais de l'est* : **25 avril 2014 à 17 h** (heure du Pacifique)

### **FRAIS ET MODE D'INSCRIPTION**

Les frais d'inscription sont de 50 \$ par athlète. Le paiement doit se faire au moment de l'inscription.

\* Les participants de la Colombie-Britannique doivent payer des frais de régates de 3 \$ par personne par jour.

Mode d'inscription : un lien vous sera envoyé au moins une semaine avant la fin de la période d'inscription.

### **ÉPREUVES**

Les épreuves suivantes seront disputées dans le cadre des essais du printemps 2014 :

Femmes (seniors et moins de 23 ans)

F2- / F1x / FPL1x

Femmes juniors

FJ2- / FJ1x

Hommes (seniors et moins de 23 ans)

H2- / H1x / HPL2- / HPL1x

Hommes juniors

HJ2- / HJ1x

Para-aviron (courses de 1000 mètres)

ASM1x / ASW1x

TAM1x/TAW1x

LTAM2x/- , LTAW2x/- (au moins un athlète de l'équipage doit faire partie de la catégorie LTA)

### **POIDS LÉGERS**

Les athlètes poids légers doivent respecter les règles de pesée de la FISA suivantes :

HPL2- et HPL1x : 72,5 kg, maximum (aucun calcul de moyenne d'équipage)

FPL1x : poids de course d'été (FSR) +1 kg. (Veuillez noter que le poids de course d'été de chaque rameur poids léger est déterminé par le directeur de la performance (femmes). Si le directeur n'a pas déterminé votre poids de course d'été, le maximum pour cette régates est de 58 kg.)

Les rameurs poids légers doivent se peser avec leur uniforme de course pas moins d'une heure et pas plus de deux heures avant la première course de chaque épreuve poids léger à laquelle ils participent, chaque jour de compétition. Si l'athlète participe à deux courses au cours de la même journée, il ne sera pesé qu'avant sa première course.

### **RÉUNIONS DES ATHLÈTES**

Tous les athlètes seront convoqués à une réunion immédiatement après la régates. Les renseignements à propos des autres réunions seront diffusés et affichés sur les lieux de la régates.